

Facultad de Ciencias Médicas

"Dr. Ernesto Che Guevara"

Pinar del Río

INFLUENCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN CARIES DENTAL EN NIÑOS DE CÍRCULO INFANTIL.

Odelkys Cruz Díaz (1), Dunia Diaz Breijo (2), Aymara González Pando (3), Jesús Orlando Crespo González (4), Dra. Kenia María Rodríguez (5).

1. Estudiante de 4to año de Estomatología
2. Estudiante de 4to año de Estomatología
3. Estudiante de 4to año de Estomatología
4. Estudiante de 4to año de Estomatología
5. Especialista de 1er grado en EGI.

RESUMEN

Se realizó una investigación para determinar la influencia de la lactancia materna en la incidencia de caries y si existe relación con la higiene bucal del niño. Para ello se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, de un universo de 103 niños, se tomó una muestra de 35 niños pertenecientes al Círculo Infantil " Isabel Rubio" del municipio Pinar del Río en el periodo de tiempo comprendido de febrero a marzo del 2006, a cuyas madres se les realizó una encuesta en que se valoraron variables relacionadas con la lactancia materna y la higiene bucal de los niños, posteriormente se les realizó el examen bucal a éstos, donde se comprobó que en los niños con lactancia materna y buena higiene bucal el índice de caries era menor que en aquéllos que no recibieron lactancia materna aunque su higiene bucal fuese buena.

Palabras claves: LACTANCIA MATERNA, HIGIENE BUCAL, CARIES.

ABSTRACT

"Influence of breast feeding in dental decays of children in Day Care Centers".

A study aimed at determining the influence of breast feeding in the incidence of dental decays and if there was an association with oral hygiene of the child was carried out. An observational, descriptive-retrospective study in a sample of 35 children registered at "Isabel Rubio" Day Care Center in Pinar del Río municipality during February to March 2006 was carried out. An inquiry was applied to their mothers to assess those variables related to breast feeding and oral hygiene of children; subsequently, an oral examination was performed, showing that, in children who had breast feeding and good oral hygiene, the rate of decay was lower than in those who did not have breast feeding even though their oral hygiene was good.

Subject headings: BREAST FEEDING, ORAL HYGIENE, DENTAL DECAY.

INTRODUCCIÓN

Un enfoque convencional soportado por la investigación científica evoca la lactancia materna como el método de alimentación infantil. Las ventajas nutricionales, inmunológicas, psicológicas y de salud oral y general han sido reportadas por año (1).

El vínculo y contacto inicial del bebé con el mundo exterior es a través de la madre, la cual por medio de la lactancia le proporciona ese mecanismo de supervivencia e interacción al niño, estableciendo una relación afectiva madre-hijo que suministra una mayor estabilidad emocional que conllevará al establecimiento de conductas apropiadas e impedirá la adquisición de hábitos nocivos que alteren el desarrollo del aparato estomatognático. (1, 2, 3).

Existen muchas madres preocupadas en cuanto a la relación entre la lactancia materna y las caries en los dientes primarios. Es entonces cuando en muchas ocasiones se plantean la interrogante: ¿la leche materna produce caries?. Existe una gran variedad de opiniones, pero muy pocos estudios científicos sobre los factores que contribuyen al patrón de caries, referido a menudo como caries por lactancia (5). Algunos autores plantean que la leche materna por sí sola no origina caries, a pesar de ser rica en lactosa, sin embargo, es importante practicar los cuidados de higiene bucal en el bebé, pues se ha demostrado que el contacto prolongado (horas) de la leche materna con la superficie del diente es un agente potencialmente causante de caries dental en los dientes primarios (4).

Es teniendo en cuenta esta problemática que nos planteamos la hipótesis de si influye la lactancia materna en la aparición de caries dentales, o hay alguna relación con la higiene bucal, teniendo como objetivo determinar la influencia de la lactancia materna y la higiene bucal en la incidencia de caries, así como caracterizar la muestra según variables biológicas, analizar el comportamiento de la lactancia materna en las caries dental e identificar la relación existente entre el comienzo del cepillado en los niños y las caries dental.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, donde el universo de trabajo estuvo compuesto por 103 niños, de los cuales se tomó una muestra de 35 niños pertenecientes al Círculo Infantil "Isabel Rubio" del municipio

Pinar del Río, en el período comprendido de febrero a marzo del 2006. Para este estudio se aplicó una encuesta a las madres de los niños que pertenecían a quinto y sexto año de vida de dicha institución. Esta muestra fue seleccionada mediante el muestreo sistemático. La encuesta incluía variables como edad, sexo, hasta qué tiempo recibió la lactancia materna el niño, y a partir de qué tiempo comenzó a cepillarse los dientes el niño; esta última variable nos aprecia el nivel de higiene bucal, considerándose una higiene bucal buena cuando la respuesta fue desde que brotó el primer diente, regular cuando tenía todos los dientes anteriores, y mala cuando tenía la dentición completa. Posteriormente se realizó un examen bucal con luz natural a simple vista de estos niños y se detectaron las caries presentes. Los datos fueron procesados en tablas de contingencia, y se recogieron números absolutos y porcentajes.

RESULTADOS

En nuestro trabajo fueron examinados 35 niños, de los cuales 18 pertenecían al sexo femenino y 17 al masculino, siendo el grupo de edad de 3-4 años del sexo femenino el más representado con 10 niñas, lo que representa el 28.57% de la muestra examinada.

Tabla1: Distribución de la muestra según edad y sexo.

Grupos de edades	Sexo			
	Femenino	%	Masculino	%
3 - 4 años	10	28,57	9	25,71
4 - 5 años	8	22,85	8	22,85
TOTAL	18	51,42	17	48,57

Fuente: Encuesta

La tabla 2 muestra la relación lactancia materna e índice de caries, donde lo más frecuente fue encontrar niños que tuvieron lactancia materna hasta los 6 meses, con un índice de caries de 0.62, que constituye el menor obtenido, a diferencia de los que no lactaron, que a pesar de estar integrado este grupo por sólo 5 niños, presenta el mayor índice de caries de los 3 grupos analizados.

Tabla 2: Relación lactancia materna e índice de caries.

Lactancia materna	Cantidad de niños con lactancia materna	Índice de caries
Hasta los 6 meses	18	0.62
Por menos de 6 meses	12	0.74
No lactaron	5	0.82
TOTAL	35	2.18

Fuente: Encuesta

* Índice de caries = Número de caries / Número de niños examinados.

Al considerar la higiene bucal en relación con el índice de caries en la tabla 3 se obtuvieron los siguientes resultados: de los 35 pacientes encuestados, 18 de ellos presentaron una higiene bucal regular, siendo esto lo más significativo, y 8 pacientes presentaron una higiene bucal mala siendo este grupo el que presentó mayor índice de caries el cual fue de 0,82.

Tabla 3: Relación de la higiene bucal e índice de caries.

Higiene bucal	Cantidad de niños	Índice de caries
Mala	8	0.82
Regular	18	0.65
Buena	11	0.60
TOTAL	37	2.27

Fuente: Encuesta y examen bucal

· Índice de caries = Número de caries / Numero de niños examinados.

DISCUSIÓN

En nuestro trabajo se relaciona la lactancia materna con el índice de caries, siendo lo más frecuentemente encontrado niños que tuvieron lactancia materna hasta los 6 meses con un índice de caries menor, a diferencia de los que no lactaron que a pesar de ser la menor cantidad de niños, presenta el mayor índice de caries de los grupos analizados, lo que nos confirma lo planteado para algunos autores pertenecientes a la Liga Internacional de la Leche (LIL), que expresan los beneficios de la lactancia materna en cuanto a la salud dental (5).

Al relacionar la higiene bucal con el índice de caries pudimos constatar que lo más frecuente fueron los pacientes con una higiene bucal regular, y el grupo menos representado el de mala higiene bucal, siendo este último el que presentó mayor índice. Esto corrobora estudios realizados por otros autores, donde se demuestra que las deficiencias de higiene bucal se traducen en mayor acumulación de placa dentobacteriana, lo cual reduce el coeficiente de difusión de los ácidos formados por los microorganismos fermentadores, facilitando el proceso de desmineralización y elevando el riesgo de caries (6).

CONCLUSIONES

1. Se demostró que la lactancia materna en los niños contribuye a una menor aparición de las caries dentales en la dentición primaria.
2. Los niños que comienzan a cepillarse sus dientes primarios desde el momento que brotan van a presentar un menor índice de caries que aquellos que lo hacen cuando ya tienen una dentición completa.
3. Se comprobó que los niños con una lactancia materna hasta los 6 meses, unido a buenos hábitos de higiene bucal van a presentar menor cantidad de superficies cariadas.

RECOMENDACIONES

- Todos los integrantes del equipo de salud que atienden a madres embarazadas deben fomentar y promover la lactancia materna dando a conocer sus ventajas y beneficios.
- Los padres deben cepillar los dientes del niño en el momento que erupcionan.
- Ampliar la muestra seleccionada para este estudio para así poder analizar mayor número de niños.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ventajas de la lactancia materna [sitio en internet <http://www.google.com>] Disponible en :<http://www.crianzanatural.com.2k>-acceso 7 marzo 2006.

2. Alvarez Sintes R.. Temas de Medicina General Integral.Tomo II. La Habana; Editorial Ciencias Médicas; 2001.Pp 635-636.
3. Cardoso R. J, Nogueira E. A. Actualización en Ortodoncia y Ortopedia Funcional de los Maxilares. Brasil: Artes Médicas LTDA; 2002.Pp 70-71.
4. ¿La leche materna produce carie dental? [sitio en internet <http://www.google.com>] Disponible en :<http://www.svop.com.ve>13k-acceso 20 febrero 2006.
5. Implicaciones de la lactancia en Odontopediatría [sitio en internet<http://www.google.com>] Disponible en :<http://www.lalecheleague.org> 14k-acceso20 febrero 2006.
6. Colectivo de Autores. Guías prácticas de Estomatología. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2003. Pp 23
7. Bascones A. Tratado de Odontología.Tercera edición. Tomo II. Madrid: Editorial Avances Médicos Dentales SS; 2000. Pp 1565, 1566, 2279.
8. Mc. Donald R. E. Odontología Pediátrica y del Adolescente. Sexta edición.Madrid: Mosby; 1995.Pp 216
9. Lactancia materna y carie dental. [sitio en internet<http://www.google.com>] Disponible en:<http://www.lactancia materna.org> 12k-acceso 20 febrero 2006.

ANEXO

Encuesta

Sexo: -----

Edad: -----

Marque con una x:

Pregunta #1. ¿Hasta que tiempo recibió su niño lactancia materna?

----- No lactó.

----- Hasta 1 mes.

----- Hasta los 2 meses.

----- Hasta los 3 meses.

----- Hasta los 6 meses.

----- Más de 6 meses.

Pregunta #2. ¿Hasta que tiempo recibió su niño lactancia materna exclusiva?

----- Hasta 1 mes.

----- Hasta los 2 meses.

----- Hasta los 3 meses.

----- Hasta los 4 meses.

Pregunta #3. ¿ A partir de qué tiempo comenzó a cepillarle los dientes a su niño?

----- Desde que brotó el primer diente anterior.

----- Cuando tenía todos los dientes anteriores.

----- Cuando tenía la dentición completa.

Cantidad de caries.-----

Recibido: 7 de Junio de2006

Aprobado: 7 de Septiembre de 2006