

Comportamiento sexual en estudiantes de Ciencias Médicas Mayabeque: uso del condón y la prevención de ITS

Sexual behavior in students of Medical Sciences Mayabeque: use of condoms and the prevention of STIs

Ilian Esteban Tarife-Romero¹ , Luis Manuel Abreu-Pereira¹  , Leyanis González-Baigorria¹ , Daylen Echenique-Marrero¹ , Aliena Pérez-Ramos¹ 

¹Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque, Hospital Docente Clínico Quirúrgico Aleida Fernández Chardiet, Mayabeque, Cuba.

Recibido: 07 de octubre de 2023

Aceptado: 23 de noviembre de 2023

Publicado: 24 de noviembre de 2023

Citar como: Tarife-Romero IE, Abreu-Pereira LM, González-Baigorria L, Echenique-Marrero D, Pérez-Ramos A. Comportamiento sexual en estudiantes de Ciencias Médicas Mayabeque: uso del condón y la prevención de ITS. Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2023 [citado: fecha de acceso]; 19(2023): e1005. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/1005>

RESUMEN

Introducción: la baja incidencia en el uso del condón hace vulnerable a las personas y en especial a jóvenes y adolescentes a adoptar conductas sexuales de riesgo exponiéndose a contraer alguna infección de transmisión sexual.

Objetivo: caracterizar aspectos del comportamiento sexual relacionados con el uso del condón en la prevención de ITS en estudiantes de Ciencias Médicas Mayabeque.

Métodos: se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. La población estuvo constituida por 140 estudiantes seleccionados por muestreo no probabilístico intencional. Las variables analizadas fueron: edad, género, uso del condón, ITS, frecuencia del uso del condón, orientación sexual, nivel de promiscuidad, percepción del riesgo ante el contagio de ITS.

Resultados: de los 140 estudiantes que participaron en el estudio la mayor parte fueron mujeres entre los 18 y los 23 años de edad (73,57 %). De los encuestados, 123 (87,86 %) usaban condón y la incidencia de infecciones de transmisión sexual fue de 8 tan solo 5,71 %.

Conclusiones: los estudiantes de Ciencias Médicas de Mayabeque le atribuyen gran importancia al uso del condón lo que refleja la baja incidencia de enfermedades de transmisión sexual y no existieron diferencias significativas en cuanto al comportamiento sexual de las personas heterosexuales y homosexuales implicadas en el estudio.

Palabras clave: Anticonceptivo de Barrera; Condones; Enfermedades de Transmisión Sexual; Jóvenes.

ABSTRACT

Introduction: the low incidence of condom use makes people vulnerable, especially young people and adolescents, to practicing risky sexual behaviors, exposing themselves to contracting a sexually transmitted infection.

Objective: to characterize aspects of sexual behavior related to the use of condoms in the prevention of STIs in Mayabeque Medical Sciences students.

Methods: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out. The population consisted of 140 students selected by intentional non-probabilistic sampling. The variables analyzed were: age, gender, condom use, STI, frequency of condom use, sexual orientation, level of promiscuity, perception of risk of STI contagion.

Results: of the 140 students who participated in the study, most were women between 18 and 23 years of age (73,57 %). Of the students in the study, 123 (87,86 %) used condoms and the incidence of sexually transmitted infections was 8 only 5,71 %.

Conclusions: the students of Medical Sciences of Mayabeque attribute great importance to the use of condoms, which reflects the low incidence of sexually transmitted diseases and there were no significant differences in terms of the sexual behavior of the heterosexual and homosexual people involved in the study.

Keywords: Condoms; Contraception Barrier; Sexually Transmitted Diseases; Adolescent.

INTRODUCCIÓN

La salud sexual es considerada como un estado de bienestar físico, psicológico y sociocultural que tiene una íntima relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y responsable en las relaciones sexuales para así evitar futuras enfermedades. Estos elementos son fundamentales debido a que la sexualidad está ligada al sexo considerándose un aspecto central del ser humano el cual está presente a lo largo de gran parte de su vida.⁽¹⁾

La conducta sexual de riesgo involucra diversos comportamientos que ponen en peligro la salud de los individuos, entre estas acciones se incluyen: edad de inicio de la actividad sexual, el tipo de actividad sexual que se practique, el uso del condón y la cantidad de parejas sexuales. Una de las formas más efectivas de prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS) es mediante el uso del condón masculino que no se lleva a cabo de forma correcta por parte de los adolescentes y jóvenes.⁽²⁾

El uso del condón masculino se ve limitado en la práctica de las relaciones sexuales debido a las barreras de acceso que imponen los servicios de salud para fomentar su estrategia mercantilista, factores que dificultan su acceso y distribución gratuita. Otros de los aspectos que evita el uso del condón en los adolescentes y jóvenes es el desconocimiento y el bajo empoderamiento de los derechos sexuales y reproductivos en estas edades. Estos dos elementos son considerados por muchos autores como factores vertebrales en el no uso del condón por parte de estos grupos etarios y poblaciones vulnerables.⁽³⁾

Los beneficios del uso del condón son conocidos en la mayoría de los jóvenes, lo cual no implica que sea usado con sabiduría, producto de esto se producen embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual o enfermedades venéreas. El término de enfermedades venéreas es muy empleado para referirse aquellas infecciones que se propagan por la vía sexual, estas pueden ser producidas por bacterias, virus, ectoparásitos y protozoos. Dentro de las ITS más comunes encontramos a la clamidiasis, gonorrea, tricomoniasis, sífilis y al virus de inmunodeficiencia humana (VIH).^(4,5)

Se calcula que cada año aparecen 333 millones de casos nuevos de ITS, cada día un millón de personas en el mundo adquieren una enfermedad de transmisión sexual, en Estados Unidos cerca de la mitad de estas infecciones la adquieren personas entre los 15 y los 24 años de edad.^(6,7)

En América Latina las enfermedades de transmisión sexual se erigen como un gran problema para el sector de salud pública, de acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud el VIH afecta a unas 120000 personas cada año, pero lo más alarmante es que de ellas el 23 % desconoce su enfermedad. En Cuba se registran cada año unos 50 000 casos de infecciones de transmisión sexual, cifra que se encuentra por debajo de lo estimado. La provincia de Santiago de Cuba es una de la que más alta incidencia exhibe.^(8,9)

El tema que se aborda es recurrente en investigaciones realizadas a jóvenes universitarios; pero en Mayabeque no existen referencias de estudios similares. Teniendo en consideración la importancia de las ITS para el sistema de salud de la provincia se decide realizar la presente investigación que plantea como objetivo caracterizar aspectos del comportamiento sexual relacionados con el uso del condón en la prevención de ITS en estudiantes de Ciencias Médicas Mayabeque.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, entre el 27 de febrero del 2023 y el 16 de marzo del 2023, en la Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque, Mayabeque, Cuba. La población estuvo constituida por 140 estudiantes, que en este caso coincide con la muestra y fueron seleccionados por muestreo no probabilístico intencional.

Los datos se obtuvieron por medio de un cuestionario, distribuido de manera digital y de acceso libre para toda la población objeto de estudio. Se creó una base de datos en Microsoft Excel 2013, y se analizaron y procesaron utilizando el gestor de datos SSPS, empleándose métodos de estadística descriptiva (Frecuencias absolutas y relativas en porciento).

Las variables analizadas fueron: edad (mayores de 18 años), género (masculino, femenino, otro), uso del condón (sí lo usa, no lo usa), ITS, frecuencia del uso del condón (Siempre, Casi siempre, casi nunca, Nunca), orientación sexual (heterosexual, bisexual, homosexual), nivel de promiscuidad (en una relación, cambia frecuentemente de pareja), percepción del riesgo ante el contagio de ITS.

Los datos personales y de identificación de los participantes no fueron publicados, siguiendo los principios éticos de la investigación científica de Beneficencia, no Maleficencia, Justicia y Autonomía. La investigación fue aprobada por el comité de ética y el consejo científico de la Facultad. La investigación no demandó de gasto económico y los recursos materiales utilizados se redujeron al uso de útiles de escritorio

RESULTADOS

Predominó el género femenino en el rango 18 años a 23 años con 103 féminas que representan el 73,57 %; también en ese rango etario se encontró una persona con identidad de género fluida, el 0,71 % del total. (Tabla 1)

Tabla 1. Composición por edad y género de los estudiantes pertenecientes a Ciencias Médicas Mayabeque.

EDAD	GÉNERO						TOTAL
	FEMENINO	%	MASCULINO	%	GÉNERO FLUIDO	%	
18-23	103	73,57	30	21,43	1	0,71	134
24-29	4	2,86	2	1,43	0	0	6
TOTALES	107	76,43	32	22,86	1	0,71	140

Se encontró que el género femenino utiliza más el condón como medio de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) que el género masculino, con una marcada diferencia. (Gráfico 1)

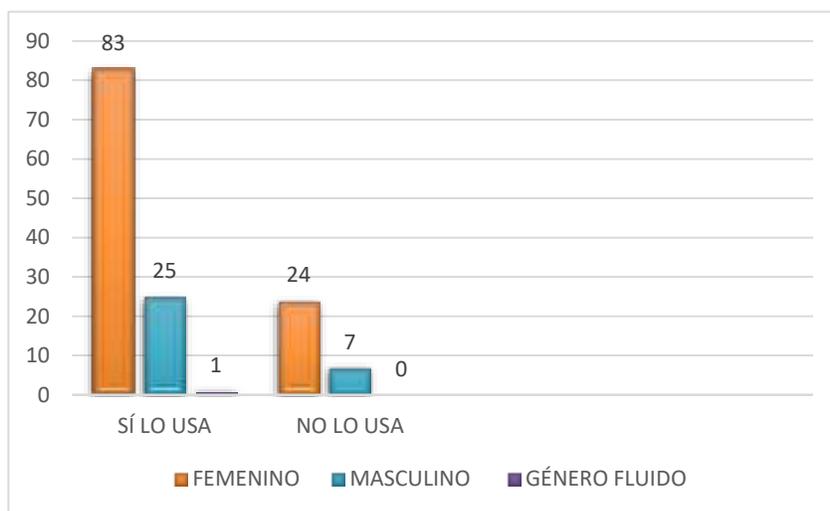


Gráfico 1. Uso del condón como medio de prevención de ITS según género.

Se registró que los estudiantes que refirieron usar el condón casi siempre tuvieron una mayor incidencia de ITS. Así mismo, el 45,71 % de los encuestados (66) afirmaron que siempre hacían uso del condón, siendo el grupo más representativo, aunque, hubo una elevada frecuencia de estudiantes que no usan el condón. Además, la *Monilia* fue la ITS más referida, encontrándose en 2 estudiantes (1,43 %) y de manera general solo ocho refirieron ITS y representan el 5,71 % del total. (Tabla 2)

Tabla 2. Relación entre la frecuencia con la que se protegen en las relaciones sexuales y la incidencia de las ITS referidas.

ITS	FRECUENCIA DEL USO DEL CONDÓN							
	SIEMPRE	%	CASI SIEMPRE	%	CASI NUNCA	%	NUNCA	%
Ninguna	64	45,71	32	22,86	27	19,29	9	6,43
<i>Trichomona vaginalis</i>	0	0	0	0	1	0,71	1	0,71
<i>Clamidia</i>	0	0	0	0	0	0	1	0,71
<i>Vaginosis bacteriana</i>	0	0	1	0,71	0	0	0	0
<i>Monilia</i>	0	0	2	1,43	0	0	0	0
<i>Gonorrea</i>	1	0,71	0	0	0	0	0	0
<i>VPH</i>	1	0,71	0	0	0	0	0	0
TOTAL	66	47,13	35	25	28	20	11	7,85

En la muestra analizada (n=140), los estudiantes que definen su orientación sexual como heterosexuales fueron 126 o sea el 90 %, le siguen los homosexuales con ocho para un 5,71 % y con una menor representación los bisexuales que fueron seis, el 4,29 %. También, se pudo observar que los heterosexuales y, en menor medida, los bisexuales son más promiscuos en comparación con los homosexuales. Puesto que el 7,93 % de los heterosexuales (10) practican sexo ocasional y el 5,56 % de ese grupo (siete de ellos) cambia frecuentemente de pareja. Mientras que, el 16,67 % de los bisexuales practican sexo ocasional y un 50 % cambia frecuentemente de pareja. En tanto, los homosexuales no refirieron practicar sexo ocasional ni cambiar con frecuencia de pareja. (Gráfico 2)

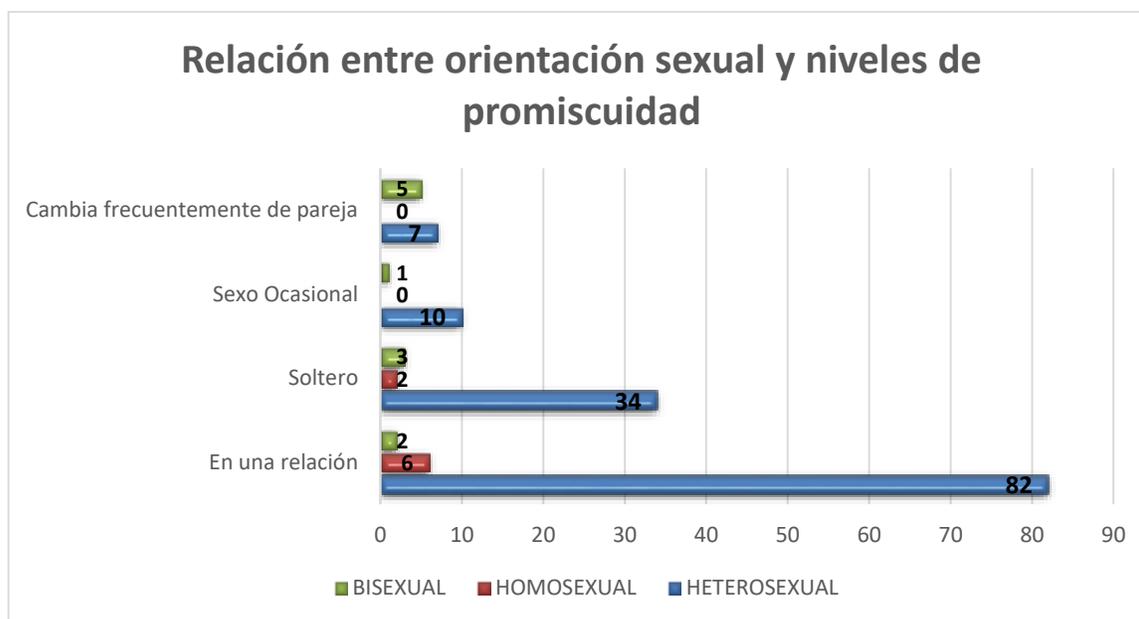


Gráfico 2. Relación entre orientación sexual y niveles de promiscuidad.

Existió una elevada percepción del riesgo ante el contagio de ITS en los estudiantes que componen la muestra analizada, pues un 87,86 % afirmaron que sí es necesario el uso del condón como medio de protección aun teniendo pareja. Solo 17 alumnos (12,14 %) consideraron que no es necesario usarlo cuando se tiene pareja estable.

Tabla 4. Percepción de riesgo ante el contagio de ITS.

¿Consideran necesario el uso del condón aun teniendo pareja?			
SÍ	%	NO	%
123	87,86	17	12,14
n=140			

DISCUSIÓN

La salud sexual y reproductiva de los jóvenes se relaciona con las diversas relaciones de la población, coyunturas, contextos, moral sexual, eventos de la vida, preferencias de los mismo, entre otros aspectos. Todo esto permite un comportamiento sexual heterogéneo en las diferentes regiones del mundo.⁽¹⁰⁾

A nivel mundial más de un millón de persona contraen una ITS cada día, problemática que presenta una causa multifactorial que incluye diversas condiciones culturales, económicas, educacionales, familiares las cuales conllevan a un empobrecido uso de métodos anticonceptivos de barrera como el condón masculino.⁽¹¹⁾

Los adolescentes y jóvenes constituyen el grupo con mayor vulnerabilidad ante esta situación incluidos los jóvenes universitarios que estudian carreras de salud que, aunque estén más conscientes de la importancia que tiene el uso del condón masculino, no están exentos de conductas sexuales de riesgo.⁽¹¹⁾

Deleon de Melo et al.,⁽¹²⁾ realizó un estudio sobre la educación sanitaria y preventiva de ITS con jóvenes de una Institución Pública de Educación Superior ubicada en Río de Janeiro, Brasil donde la mayor parte de los estudiantes matriculados era del sexo femenino, heterosexuales y la edad más frecuente es de 19 años. Los hallazgos de esta investigación son similares, los autores lo atribuyen a los rasgos comunes culturales que comparten Brasil y Cuba, en correspondencia con el área de América Latina y el Caribe.

En un estudio realizado por Contrera-García et al.,⁽¹³⁾ se evidencia una mayor prevalencia del uso del preservativo por parte de las mujeres (61 %), dichas cifras coinciden con las recogidas por esta investigación, lo que puede indicar un mayor grado de preocupación femenina para protegerse de ITS y embarazos durante la etapa de estudios universitarios.

Monet Álvarez et al.,⁽¹⁴⁾ durante su investigación con jóvenes, reveló que el 47,1 % de los mismos habían presentado al menos una ITS, debido al pobre uso del preservativo masculino en esta población (19 %) y a la gran cifra de jóvenes con conocimientos inadecuados (82,4 %) sobre las ITS y los medios para protegerse. Estos resultados no coinciden con los alcanzados por esta investigación. Este hecho puede estar vinculado a que son estudiantes universitarios de las ciencias médicas que estudian los problemas de salud relacionados con irresponsabilidad sexual, y la baja incidencia de ITS registrada está en correspondencia con el tamaño de la muestra que fue objeto de estudio.

En el estudio de Spindola et al.,⁽¹⁵⁾ las infecciones de transmisión sexual más frecuentes fueron la candidiasis, el herpes y el virus del papiloma humano (VPH), mientras que las menos frecuentes fueron la clamidia, gonorrea y la hepatitis. Estos datos coinciden con los de la presente. En dicho estudio también se llegó a la conclusión de que la aparición de las ITS o no en todas las relaciones sexuales depende del uso del condón como medio principal para la protección.

Pérez-Pérez et al.,⁽¹⁶⁾ evidenció que el estado civil predominante en universitarios mexicanos fue la soltería con 95,4 % mientras que las personas con uniones libres representaron el 3,6 %. Datos que no coinciden con los encontrados por esta investigación.

Gredig,⁽¹⁷⁾ encontró que 31 hombres mantenían relaciones ocasionales mientras mantienen una relación estable, 113 hombres tenían dos o más parejas ocasionales, de los cuales 105 se identificaban como homosexuales, siete como bisexuales y uno como heterosexual. El 13,4 % de ellos utilizó el condón todas las veces mientras que el 6,7 % no lo empleó nunca, resultados que discrepan con los de este estudio.

En el caso de las mujeres homosexuales que no utilizan condón la incidencia de enfermedades de transmisión sexual sobre todo la vaginosis bacteriana es mayor que en las mujeres heterosexuales. Esto es debido en gran parte a los factores de riesgo que comparten para contraer enfermedades en sus floras vaginales, esto no ocurre con aquellas que tienen parejas masculinas.⁽¹⁸⁾

Comúnmente se les atribuye a las personas homosexuales una mayor probabilidad de contraer alguna infección de transmisión sexual que los heterosexuales, esto debido a distintos factores sociales y culturales, que les dificulta consolidar una relación estable y el otro factor trascendental está relacionado con el uso del condón, aunque, en esta investigación, se observó una tendencia en los estudiantes homosexuales a prácticas sexuales más seguras.

Sin embargo, la tipología de las ITS y variables destacables como el género o factores predisposicionales, pudieran modificar patrones diferenciales que explican la relación entre las orientaciones sexuales y la prevalencia de infecciones transmitidas por contacto sexual. Así lo demuestra un estudio reciente ⁽¹⁹⁾ y más abarcador que el que se presenta, sobre infecciones de transmisión sexual en poblaciones jóvenes y prevención de las mismas desde un análisis de la orientación del deseo sexual, donde la prevalencia de ITS y el uso del preservativo en pareja estable y esporádica según preferencia sexual, mostraron resultados similares tanto para heterosexuales como homosexuales.

Los resultados obtenidos no escapan de limitantes presentes en el estudio, fundamentalmente cabría ampliar el tamaño y variabilidad de la muestra, con el fin de hacer un análisis a profundidad del comportamiento sexual y variables epidemiológicas de las ITS en la población joven universitaria, tanto en las ciencias médicas como en otras carreras. Además, la recopilación de los datos no fue precisa con respecto al momento exacto en el que los participantes adoptaron la frecuencia de uso del condón referida. No obstante, los resultados que se obtuvieron son un indicador de aspectos relacionados con las prácticas de riesgo sexual entre la población joven.

CONCLUSIONES

En la investigación realizada se constató que los estudiantes de Ciencias Médicas de Mayabeque le atribuyen gran importancia al uso del condón incluso teniendo parejas estables lo que refleja la baja incidencia de enfermedades de transmisión sexual, dentro de la muestra estudiada las mujeres declaran usar con mucha más frecuencia el condón. No existieron diferencias significativas en cuanto al comportamiento sexual de las personas heterosexuales y homosexuales implicadas en el estudio.

Declaración de conflicto de intereses

Los autores no declaran conflictos de intereses

Declaración de fuentes de financiación

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de este trabajo.

Declaración de autoría

IETR, LMAP: Conceptualización, Supervisión, Administración del proyecto, Metodología, Investigación, Redacción-revisión y edición, Redacción-borrador original.

LGB, DEM, APR: Análisis formal, Curación de datos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cedeño-Murillo LI, Romero-Encalada ID, Paccha-Tamay CL, García-Galarza KE, Aguirre-Pesantes AV. Salud sexual en los adolescentes de Santa Rosa, Ecuador. Domino de las Cienc [Internet]. 2021 [citado 26/3/2023]; 7(2), 38-51. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8231852.pdf>
2. Palacios-Delgado JR, Ortego-García N. Diferencias en los estilos de negociación sexual y autoeficacia en el uso del condón en hombres y mujeres universitarios de Querétaro, México, 2018. Rev Colomb Obstet Ginecol [Internet]. 2020 [citado 26/3/2023]; 71(1): 9-20. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74342020000100009.
3. Valencia-Molina CP, Burgos-Dávila DC, Sabala-Moreno MC, Sierra-Perez AJ. Limitaciones y barreras en el uso del condón en jóvenes universitarios de Cali, Colombia. Univ. Salud [Internet]. 2021 [citado 26/3/2023]; 23(2): 129-135. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v23n2/2389-7066-reus-23-02-129.pdf>
4. Aguiar GA, Almelo Hernández LC, Lazo Herrera LA, Giniebra Marín GM, Rivera Rivadulla R. Historia del condón y otros métodos anticonceptivos. Rev.Med. Electrón. [Internet]. 2019 [citado 26/3/2023]; 41(2): 588-597. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200588#:~:text=Se%20menciona%20en%20la%20civilizaci%C3%B3n,a.c.%20lo%20fabricaban%20de%20lienzo.&text=El%20preservativo%2C%20uno%20de%20los,la%20transmisi%C3%B3n%20de%20la%20s%C3%A4filis%22
5. Ferrá-Torres TM. Determinación de la incidencia de infecciones de transmisión sexual en la Consulta Infante-Juvenil. AMC [Internet]. 2021 [citado 26/3/2023]; 25(5): e8097. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000500002

6. María Belén GC, Madeleine Juliana SC, Juan Carlos ZB, Joseph Daniel VV, Stephane Paolo GZ, Paul Antonio IV. Factores de riesgo de las enfermedades de transmisión sexual en mujeres embarazadas RECIAMUC [Internet]. 2018 [citado 26/3/2023]; 3(3): pp. 1268-1283. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/381/583#:~:text=Los%20factores%20de%20comp ortamiento%2C%20algunas,riesgo%20como%20relaciones%20anales%20sin>
7. Villa-Rueda AA, Landeros-Olvera EA, Manjarres-Posada NI, Benavides-Torres RA. Adaptación, aceptabilidad y pilotaje de “Usando Condón”. Una intervención para incrementar la autoeficacia percibida del uso del condón masculino en adolescentes mexicanos. Nova scientia [Internet]. 2020 [citado 26/3/2023]; 12(25): 00006. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ns/v12n25/2007-0705-ns-12-25-00006.pdf>
8. Tixe Manobanda YA, Fernández Nieto MI. Conocimiento sobre enfermedades de transmisión sexual en estudiantes de secundaria ecuatorianos. Salud Cienc. Tecnol. [Internet]. 2022 [citado 26/3/2023]; 2(75). Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/75/192>
9. Domínguez MA, Valdés García LE. Aspectos epidemiológicos de las infecciones de transmisión sexual en mujeres de la provincia de Santiago de Cuba. MEDISAN [Internet]. 2022 [citado 26/3/2023]; 26(1): 98-113. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192022000100098
10. Menkes Bancet C, Jesús-Reyes D, Sosa Sánchez IA. Jóvenes en México: ¿existen diferencias entre hombres y mujeres en su inicio sexual y uso del condón? Papeles Poblac [Internet]. 2019 [citado 26/3/2023]; 25(100), 183-215. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252019000200183
11. Carozza B, Carvallo J, Cataldo R, Arancibia M, Papuzinski C. Uso de condón en estudiantes de pregrados de carreras sanitarias de la Universidad de Valparaíso: estudio transversal. Rev Chil Salud Pública [Internet]. 2020 [citado 26/3/2023]; 24(2):97-103. Disponible en: <https://revistasaludpublica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/61258/64957>
12. Deleon de Melo L, Passos Sodré C, Spindola T, Costa Martins ER, Nepomuceno de Oliveira André NL, Vieira da Motta CV. Prevención de infecciones de transmisión sexual entre los jóvenes e importancia de la educación sanitaria. Enferm. glob. [Internet]. 2022 [citado 26/3/2023]; 21(65): 74-115. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100074
13. Contreras-García Y, Roa-Garcés J, Alvarado-Figueroa D, Manríquez-Vidal C, Carrasco-Portiño M. Conductas sexuales por sexo en población universitaria chilena que demanda test rápido de VIH. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2022 [citado 26/3/2023]; 87(3): 194-202. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262022000300194&script=sci_arttext
14. Monet-Alvarez D, Aguiar-González A, Vazquez-Ortiz E, Sánchez-Zúñiga R, Gross-Ochoa V, Alvarez-Cortes J. Modificación de conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual y uso de preservativos en adolescentes varones. Revdosdic [Internet]. 2021 [citado 26/3/2023]; 4 (4) Disponible en: <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/195/133>
15. Spindola T, Araújo Agatha SB, Brochado EJ, Marinho Débora FS, Martins Elizabeth RC, Pereira TS. Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual. Enferm. glob. [Internet]. 2020 [citado 26/3/2023]; 19(58): 109-140. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000200004

16. Pérez-Pérez Y, Nava-Navarro V, Báez-Hernández FJ, Morales-Nieto A. Relación de los conocimientos sobre el virus del papiloma humano con el uso del condón en universitarios indígenas. *Horiz. sanitario* [Internet]. 2021 [citado 26/3/2023]; 20(2): 189-196. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v20n2/2007-7459-hs-20-02-189.pdf>
17. Gredig D, Le Breton M, Granados Valverde I, Solís LV. Predictores del uso del condón en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en Costa Rica: comprobación del modelo de información, motivación y habilidades conductuales. *RICS Revista Iberoamericana De Las Ciencias De La Salud* [Internet]. 2020 [citado 26/3/2023]; 9(17): 25 - 54. Disponible en: <https://www.rics.org.mx/index.php/RICS/article/view/83/318>
18. Soligo Takemoto ML, Oliveira Menezes M, Andeucci Polido CB, Souza Santos D, Marli Leonello V, García Magalhaes C, et al. Prevalencia de infecciones sexualmente transmisibles y vaginosis bacteriana entre mujeres lesbianas: revisión sistemática y recomendaciones para mejorar el cuidado. *Cad. Saúde. Pública* [Internet]. 2019 [citado 26/3/2023]; 35(3): e00118118. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csp/a/KZBgnntNQdR4Fp8xk9QqkSJ/?lang=en>
19. Giménez García C, Ballester Arnal R, Gil Llario MD, Ruiz Palomino E, Martínez Gómez N. Infecciones de transmisión sexual en población joven y su prevención: un análisis según la orientación sexual. *IJODAEP* [Internet]. 2020 [citado 7/10/2023]; 1(1): 155-164. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3498/349863388015/>