

ARTÍCULO ORIGINAL

Hambre en México: análisis del éxito de los programas y políticas para su erradicación

Hunger in Mexico: analysis of the success of programs and policies for its eradication

Gabriel Jesús Oseguera ¹ , Juan Pablo Ramos-Magaña ¹ , Marcos Rogelio Juárez-Flores¹  

¹Universidad Vasco de Quiroga. Escuela de Medicina. Morelia, Michoacán, México.

Recibido: 29 de mayo de 2024

Aceptado: 04 de noviembre de 2024

Publicado: 29 de abril de 2025

Citar como: Oseguer GJ, Ramos-Magaña JP, Juárez-Flores MR. Hambre en México: análisis del éxito de los programas y políticas para su erradicación. Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2025 [citado: fecha de acceso]; 21(2025): e1121. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/1121>

RESUMEN

El hambre es una condición en la que las personas no tienen acceso a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias. Existe una urgencia y gravedad en cuanto a la situación alimentaria en México, debido a que 25,6 millones de personas están viviendo en pobreza alimentaria. Las políticas, programas y estrategias implementadas en México no han abordado efectivamente el problema del hambre, alineándose con hallazgos de investigaciones previas. Se destaca la necesidad de una evaluación más exhaustiva de las políticas implementadas para combatir el hambre en el país.

Palabras clave: Hambre; Necesidades Nutricionales; Políticas.

ABSTRACT

Hunger is a condition in which people do not have access to sufficient, safe and nutritious food to meet their dietary needs. There is an urgency and seriousness regarding the food situation in Mexico, due to the fact that 25,6 million people are living in food poverty. Policies, programs and strategies implemented in Mexico have not effectively addressed the problem of hunger, aligning with previous research findings. It highlights the need for a more comprehensive evaluation of the policies implemented to combat hunger in the country.

Keywords: Hunger; Nutritional Requirements; Policy.

INTRODUCCIÓN

El hambre es una condición en la que las personas no tienen acceso físico o económico a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y sus preferencias. La inseguridad alimentaria es una condición más amplia que abarca el hambre y otras formas de vulnerabilidad alimentaria, como la disponibilidad limitada de alimentos, el acceso inestable a los alimentos y la utilización inadecuada de los alimentos.⁽¹⁾

El hambre en México es una realidad que afecta a millones de personas. De acuerdo con el CONEVAL,⁽²⁾ el porcentaje de la población con ingreso laboral inferior al valor monetario de la canasta alimentaria (pobreza laboral) a nivel nacional mostró una disminución anual de 1,1 puntos porcentuales, entre el primer trimestre de 2022 y el primer trimestre de 2023, al pasar de 38,8 % a 37,7 %, respectivamente. Por lo que es importante analizar las políticas públicas y programas existentes, la evaluación de su eficacia y la formulación de recomendaciones para mejorar las estrategias de combate al hambre.

Las causas del hambre en México son complejas y multifacéticas. Entre los factores más importantes se encuentran: La pobreza es la principal causa del hambre en México. Las personas que viven en pobreza no tienen los recursos económicos necesarios para comprar alimentos suficientes y nutritivos. La desigualdad en el acceso a los recursos también es un factor importante que contribuye al hambre. La falta de educación limita las oportunidades de empleo y reduce los ingresos. La degradación ambiental reduce la productividad agrícola y dificulta el acceso a agua potable, lo que afecta la seguridad alimentaria.⁽³⁾

El gobierno mexicano ha implementado diversas políticas públicas para combatir el hambre, podemos destacar: Programa Nacional contra el Hambre, que tiene como objetivo garantizar el acceso a la alimentación y la nutrición de las personas en situación de pobreza; La Cruzada Nacional contra el Hambre, el cual pretende reducir la pobreza alimentaria y mejorar la nutrición de la población; Programa de Abasto Social de Diconsa, proporciona alimentos básicos a precios subsidiados a las personas en situación de pobreza.⁽⁴⁾

MÉTODOS

Criterios de inclusión: programas de alimentación escolar y de educación nutricional, investigaciones sobre las causas del hambre en México, investigaciones sobre la eficacia de las políticas públicas y programas para combatir el hambre.

Criterios de exclusión: programas que no están enfocados en la erradicación del hambre, programas que no tienen un impacto significativo en la población objetivo.

Criterios de eliminación: programas que no son efectivos o que no tienen un impacto significativo, programas que son demasiado costosos o que no son sostenibles en el tiempo, investigaciones que no son relevantes para el tema.

Selección de población y muestra de estudio: Población de estudio: estudios que aborden el tema de hambre en México. Muestra de estudio: estudios que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos.

Disciplinas colaborativas: CONEVAL, INEGI, Población Mexicana

RESULTADOS

Con el objetivo de evaluar la eficacia de las estrategias utilizadas para combatir el hambre y proponer recomendaciones para mejorar la eficacia de estas estrategias que combaten al hambre en México, se aplicó una encuesta a 56 personas. El 55 % de la población de estudio conocen la incidencia del hambre que se vive en México. En cuanto a las estrategias que las diferentes organizaciones han implementado para combatir este problema, el apoyo a familias de bajos recursos con despensas es la más conocida con 42 %, sin embargo, también conocen otras estrategias como lo son los comedores comunitarios, bancos de alimentos y promoción de agricultura.

A razón de los resultados de las estrategias mencionadas, 55 % cree que no ha habido un gran impacto en la reducción del hambre en el país, 23 % cree que se ha mejorado la nutrición y 21 % cree que se ha disminuido la prevalencia del hambre con los diferentes programas y políticas creadas para su erradicación. Dentro de los factores que contribuyen en el éxito o fracaso, 30 % de los encuestados cree que el éxito este ligado a la eficiencia en la administración de los recursos, 25 % cree que se debe a la adaptación a las necesidades de la población, 23 % manifiesta que va correlacionado al involucramiento de la población en la planificación y ejecución de las estrategias, mientras el 21 % restante refiere que debe existir transparencia al momento de la rendición de cuentas. Como medidas para mejorar la eficacia de las estrategias de las diferentes organizaciones sociales y/o públicas para combatir la problemática del hambre, 29 personas (51 %) coinciden en fortalecer la coordinación dentro de las organizaciones sociales para una mejor eficacia (*Tabla 1*).

Tabla 1. Mejorar la eficacia de estrategias.

		¿Qué medidas crees se podrían tomar para mejorar la eficacia de las estrategias de las organizaciones sociales para combatir el hambre?			Total
		Fortalecimiento de la coordinación entre las organizaciones sociales	Acceso a financiamiento	Generación de evidencia sobre el impacto de las estrategias	
Sexo	Hombre	11	12	4	27
	Mujer	18	4	7	29
Total		29	16	11	56

En cuanto a los diferentes actores que tienen la intención de poner fin al problema del hambre dentro del país, 55 % refiere que el gobierno tiene un papel más importante (*Tabla 2*).

Tabla 2. Actores en la erradicación del hambre.

		¿Qué papel crees pueden jugar los diferentes actores (gobierno, organizaciones sociales, sector privado, academia) en la erradicación del hambre?			Total
		Gobierno	Organizaciones	Sector privado	
Sexo	Hombre	15	10	2	27
	Mujer	16	11	2	29
Total		31	21	4	56

El 55 % de la población de estudio coincide en que la pobreza es el principal desafío al cual se enfrenta el gobierno, las organizaciones públicas y/o sociales y el sector privado al momento de querer ponerle fin a esta problemática. Mientras que el 21 % dice que la desigualdad también está presente al momento de enfrentar el problema, un 16 % cree que la falta de acceso a la tierra y agua tiene un papel importante, y solo el 7 % manifiesta que se debe a la violencia e inseguridad que puede existir en México.

DISCUSIÓN

El hambre, definida como la falta de acceso a alimentos suficientes, seguros y nutritivos, es un desafío global que afecta a millones de personas en todo el mundo. Abordamos la problemática del hambre en México, destacando la importancia de comprender sus causas subyacentes y conocer la efectividad de las políticas públicas en su combate.⁽⁵⁾ Uno de los hallazgos más significativos de este estudio es la constatación de que las políticas, programas y estrategias implementadas hasta la fecha no han logrado abordar de manera efectiva el problema del hambre en México; este hallazgo se alinea con investigaciones previas que también han señalado la falta de éxito de dichas iniciativas.

Otro punto relevante es la importancia de fortalecer el aparato productivo nacional y vincular los programas asistenciales con la distribución de alimentos. Este enfoque ha sido propuesto por diversas investigaciones como una alternativa para mejorar la seguridad alimentaria en el país. Además, se destaca la falta de claridad en cuanto a la contribución de la Cruzada Nacional del Hambre en la resolución del problema. Este análisis resalta la necesidad de una evaluación más exhaustiva de las políticas públicas implementadas para combatir el hambre en México.^(6,7)

CONCLUSIÓN

La situación alimentaria en México es un problema urgente y grave que afecta a millones de personas. A pesar de los esfuerzos realizados a través de políticas públicas y programas, la efectividad de estas iniciativas sigue siendo limitada. Es fundamental continuar investigando y evaluando las estrategias existentes para identificar áreas de mejora y trabajar hacia una solución más efectiva y sostenible para combatir el hambre en el país.

AGRADECIMIENTOS

Los autores hacen mención honorífica a la Dra. Mercedes Piedad de León Bautista por su apoyo durante la investigación. De igual manera, agradecemos a todos los entrevistados.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflictos de interés con respecto a la investigación, autoría y/o publicación de este artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. FAO. El hambre en el mundo 2013. El desafío de la sostenibilidad[Internet]; 2013 [citado 27/02/2024]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/i3027e/i3027e.pdf>
2. CONEVAL. Comunicado No. 04. EL CONEVAL PRESENTA INFORMACIÓN REFERENTE A LA POBREZA LABORAL AL PRIMER TRIMESTRE DE 2023[Internet]; 2023[citado 27/02/2024]. Disponible en: https://www.coneval.org.mx/SalaPrensa/Comunicadosprensa/Documents/2023/COMUNICADO_ITLP_PRIMER_TRIMESTRE_2023.pdf
3. CONEVAL. Medición de la pobreza en México[Internet]; 2021[citado 27/02/2024]. Disponible en: https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Pobreza_2020.aspx
4. Gobierno de México. Programa Nacional contra el Hambre[Internet]; 2014 [citado 27/02/2024]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/28361/EST_PROG_NAL_MX_SIN_HAMBRE_FAO.pdf
5. Aguilar Estrada AE, Caamal Cauich I, Puente G, Ortiz Rosalez MA. ¿Hambre en México? Una alternativa metodológica para medir seguridad alimentaria. Rev. alimet. comtemp. desarro reg [Internet]. 2019[citado 27/02/2024]; 29(53). Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2395-91692019000100114&script=sci_arttext
6. Delgado Campos VI, Culebro Moreno J. Política social y transferencia de políticas públicas. Coordinación y aprendizaje en la cruzada nacional contra el hambre en México. Rev Col. San Luis[Internet]. 2019[citado 27/02/2024]; 9(20): 215-239. Disponible en: <https://doi.org/10.21696/rcsl92020191004>
7. López R, Sandoval S. La seguridad alimentaria en México: el reto inconcluso de reducir la pobreza y el hambre. Espacio Abierto[Internet]. 2018[citado 27/02/2024]; 27(1): 125-147. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6473194.pdf>