

ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización del consumo de alcohol en adolescentes de la escuela secundaria "Capitana Catalina Valdés", 2016**Characterization of alcohol intake in adolescent of the "Capitana Catalina Valdés" Secondary School, 2016****Luis Alberto Lazo Herrera¹, Lianett Benitez Garcia², Adalina Linares Montano³, Lizabeth Sánchez Vinent⁴**

¹Estudiante de cuarto año de Medicina. Alumno ayudante de Medicina Interna. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba. lazoherrera96@gmail.com

²Estudiante de cuarto año de Medicina. Alumna ayudante de Gastroenterología. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba. lbenitez96@nauta.cu

³Estudiante de cuarto año de Medicina. Alumna ayudante de Neurocirugía. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba.

⁴Residente de primer año en Otorrinolaringología. Hospital General Docente "Abel Santamaría Cuadrado". Pinar del Río. Cuba. ochi@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: en la actualidad, beber alcohol no es un hábito exclusivo de la población adulta, sino también de los adolescentes, pudiendo producir un sin número de alteraciones físicas y psíquicas.

Objetivo: caracterizar el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica Urbana "Capitana Catalina Valdés" en Consolación del Sur en el año 2016.

Métodos: se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal. De un universo de 563 estudiantes, la muestra quedó constituida por 249 que respondieron a los criterios de inclusión, se utilizaron métodos teóricos y empíricos; las variables le dieron salida al objetivo propuesto; los datos obtenidos fueron procesados manualmente utilizando una PC, se les aplicó un estudio estadístico porcentual.

Resultados: el 41,8 % pertenecían al grupo de 15 años y más, un 55,6 % al sexo masculino y un 56,5 tenían color de piel negra. La mayoría de los consumidores poseían padres separados, los síntomas más frecuentes producto del consumo de bebidas alcohólicas fueron cefalea e insomnio y el sexo no protegido constituyó la consecuencia más común. Entre los factores macrosociales y microsociales predominaron la dificultad para el empleo

adecuado del tiempo libre y la influencia del grupo de amigos con conducta de riesgo respectivamente, y entre los personales, las dificultades para resistir presiones grupales.

Conclusiones: se caracterizó el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes, observándose un estilo de vida inadecuado que debe modificarse en función de mejorar la calidad de vida de este grupo poblacional.

DeCS: BEBIDAS ALCOHÓLICAS; ETANOL; ADOLESCENTE.

ABSTRACT

Introduction: at present, drinking alcohol is not an exclusive habit of the adult population, but also of adolescents, being able to provoke a number of physical and mental alterations.

Objective: to characterize the consumption of alcoholic beverages in adolescents at "Capitana Catalina Valdés" Basic Urban Secondary School in Consolación del Sur in 2016.

Methods: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out, from a target group of 563 students, the sample was comprised of 249 students who responded to the inclusion criteria, theoretical and empirical methods were used; the variables included the proposed objective; data obtained were processed manually using a Personal Computer, a percentage statistical study was applied.

Results: 41,8 % belonged to the group of 15 years old and over, 55,6 % to the male sex and 56,5 % for black skin students. Most of the consumers had separated parents, the most frequent symptoms due to the consumption of alcoholic beverages were headache and insomnia and unprotected sexual practice (the most common consequence). Among the macro social and micro social factors the difficulty for the adequate use of free time and the influence of the group of friends prevailed along with risk behavior respectively, and among the personal ones, the difficulties to resist group pressures.

Conclusions: the consumption of alcoholic beverages in adolescents was characterized, observing an inadequate lifestyle that must be modified in order to improve the quality of life of this population group.

DeCS: ALCOHOLIC BEVERAGES; ETHANOL; ADOLESCENT.

INTRODUCCIÓN

El alcohol es una de las drogas lícitas de mayor consumismo en las diferentes culturas. A través del tiempo y en diversas naciones las bebidas alcohólicas han desempeñado un papel importante en las conductas de la sociedad.¹

En la actualidad, beber alcohol no es un hábito exclusivo de la población adulta. Los jóvenes también lo hacen y cada día son más los adolescentes que acostumbran hacerlo, especialmente durante el tiempo que dedican al ocio durante el fin de semana.²

El consumo de alcohol en etapas de adolescencia puede provocar un sin número de alteraciones físicas y psíquicas, aún más cuando se la consume de forma esporádica. Por tanto, de una forma más estricta cualquier tipo de consumo de alcohol en etapas de la adolescencia es perjudicial.¹

El alcoholismo constituye una de las primeras causas de muertes a nivel mundial y tiene una repercusión negativa en todas las áreas de actuación del individuo. Más allá de los problemas biológicos o psicológicos que pueda provocar en el consumidor abusivo, se afectan los ámbitos laborales, familiares y sociales de estos. La repercusión del consumo irresponsable de alcohol equivale a la suma total de todas las demás sustancias psicoactivas conocidas, argumento para combatir la tendencia mundial de subvalorar la significación social de dicha sustancia, además de su condición de droga modelo y portera.³

El consumo de alcohol ocupa el tercer lugar entre los factores de riesgo de morbilidad; constituye el primer factor en el Pacífico Occidental y las Américas, y el segundo, en Europa.⁴

Las Américas y Europa tienen las proporciones más altas de adolescentes (15 a 19 años) que beben alcohol, con el 53 % y el 70 % respectivamente, que admiten ser consumidores actualmente. Cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,9 % de todas las defunciones.^{5, 6}

En Cuba en el año 2016 la cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado fueron la causa de 1 550 fallecidos para una tasa bruta de mortalidad de 13,8 por 100 000 habitantes.⁷

El consumo de bebidas alcohólicas constituye un hábito nocivo para la salud, especialmente en adolescentes, por ser esta una etapa crucial en la formación de dichos individuos; pudiéndose formar en este período conductas que repercuten directamente en la salud y en el entorno en que se desarrolla. Por lo antes expuesto se decidió realizar este estudio con el objetivo de caracterizar el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica Urbana (ESBU) "Capitana Catalina Valdés" en Consolación del Sur en el año 2016.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en adolescentes de la ESBU "Capitana Catalina Valdés" en Consolación del Sur en el año 2016. El universo de estudio quedó constituido por 563 estudiantes (todos los estudiantes matriculados en esta escuela sin distinción de raza ni sexo), se seleccionó una muestra aleatoria simple que quedó constituida por 249 que respondieron a los criterios de inclusión.

Criterios de inclusión: que fuesen adolescentes, estudiantes de la ESBU "Capitana Catalina Valdés" en Consolación del Sur, que se encontraran en las aulas de clase al momento de la aplicación del cuestionario, que ingieran bebidas alcohólicas y que quisiesen participar en el estudio.

Se utilizaron métodos teóricos para la búsqueda de información relacionada con el tema a investigar a través de revistas, boletines actualizados, además de métodos empíricos a partir de una encuesta realizada a los estudiantes en la que se incluyeron preguntas que le dieron salida a las variables objeto de estudio; grupo de edad, sexo, color de la piel, sintomatología y consecuencias que trae consigo el consumo de bebidas alcohólicas. Los datos obtenidos fueron almacenados en una base de datos que se confeccionó al efecto empleando el programa Microsoft Excel 2007 y procesados en el paquete estadístico SPSS versión 11.5. El análisis de los datos se presenta en tablas y gráficos, para su mejor comprensión se utilizó las medidas de resumen empleadas en el nivel analítico: frecuencia absoluta y porcentaje.

Parámetros éticos: se consultó el Comité de Ética de la institución para la aplicación de la encuesta, se garantizó la confidencialidad de la información, se informó en detalle a cada estudiante los objetivos y características del estudio y se les solicitó por escrito su consentimiento informado para participar en el mismo, explicándoles que los resultados obtenidos en la investigación serían utilizados para su exposición en eventos científicos y revistas biomédicas de reconocido prestigio.

RESULTADOS

La muestra, constituida por 249 adolescentes quedo distribuida en tres grupos etéreos, predominando el grupo de 15 años y más (41,8 %).

En la tabla 1 se expresa la distribución de los adolescentes por sexo y color de la piel donde el 55 % perteneció al sexo masculino y el 57 % presentó color de piel negra.

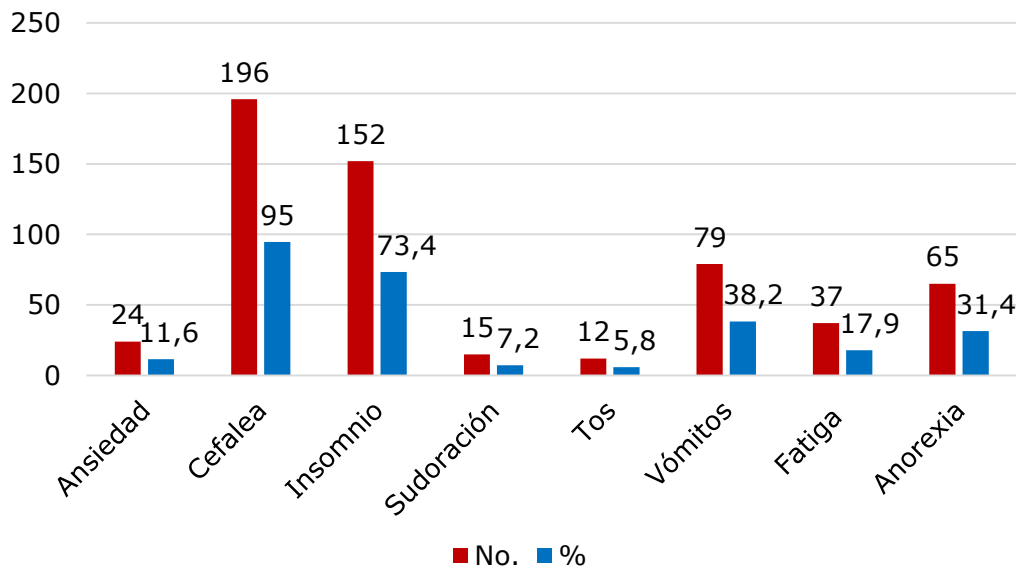
Tabla 1. Distribución de los adolescentes por sexo y color de la piel. Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes. Escuela Secundaria Básica Urbana "Capitana Catalina Valdés". Consolación del Sur. 2016

Color de la piel	Sexo				Total	
	Femenino	%	Masculino	%	No.	%
Blanca	47	18,9	60	24,1	107	43
Negra	65	26,1	77	30,9	142	57
Total	92	45	115	55	249	100

En la tabla 2 se puede apreciar la distribución de los adolescentes por grupo de edades y el estado conyugal de sus padres donde se puede observar que el 59,4 % de los adolescentes tienen padres separados.

Tabla 2. Distribución de los adolescentes según grupo de edades y estado conyugal de los padres

Estado conyugal de los padres	Grupo de edades						Total	
	11-12	%	13-14	%	15 y más	%	No.	%
Separados	25	10	51	20,5	72	28,9	148	59,4
Casados	38	15,3	31	12,4	32	12,9	101	40,6
Total	63	25,3	82	32,9	104	41,8	249	100



n=249

Gráfico 1. Sintomatología derivada del consumo de bebidas alcohólicas

La sintomatología que estuvo presente en los adolescentes que consumen bebidas alcohólicas se expresa en el gráfico 1, donde se puede observar que el 95 % presentó cefalea y un 73,4 % insomnio.

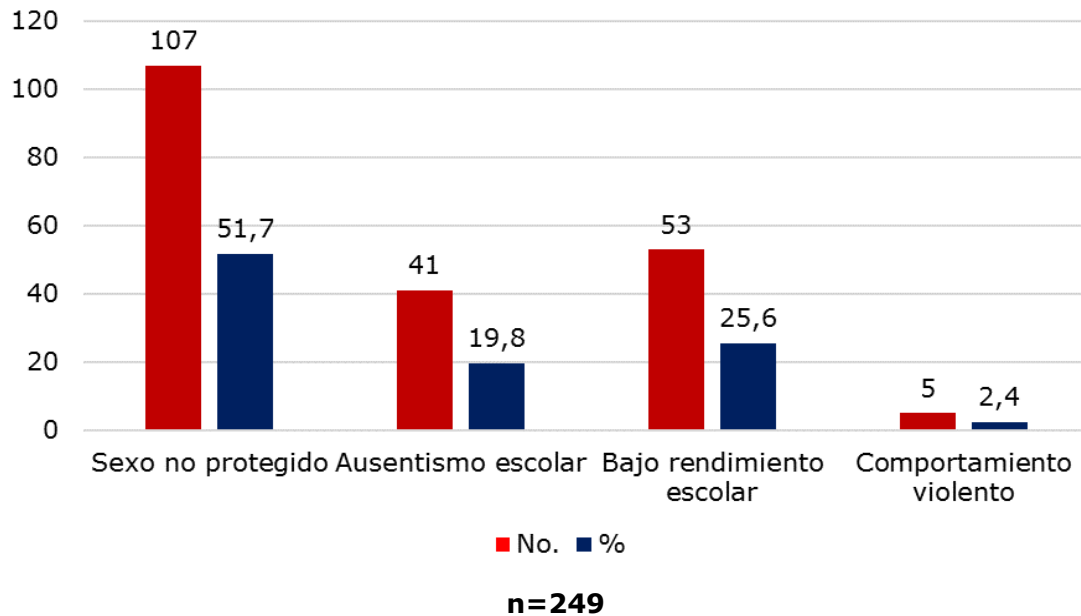


Gráfico 2. Consecuencias a corto plazo producto del consumo de bebidas alcohólicas

El gráfico 2 muestra las consecuencias a corto plazo que puede producir el consumo de bebidas alcohólicas, donde se puede observar que la mayor fue el sexo no protegido con un 51,7 % del total de la muestra.

En la tabla 3 aparece representada la distribución de adolescentes según factores macrosociales, microsociales y personales que favorecen el inicio del consumo de alcohol. El factor macrosociales más representativo fue la dificultad para el empleo adecuado del tiempo libre (84,22%). Dentro de los factores microsociales, fue la influencia del grupo de amigos con conducta de riesgo (78,50%) el factor predominante. El factor personal que más estuvo presente fue el de las dificultades para resistir presiones grupales (91,12%).

Tabla 3. Distribución de adolescentes según factores macrosociales, microsociales y personales que favorecen el inicio de la ingestión de bebidas alcohólicas y el consumo de cigarro

Factores		No.	%
Macrosociales	Disponibilidad del producto	198	79,68
	Aprobación social	94	40,04
	Dificultad para el empleo del tiempo libre	201	84,22
Microsociales	Influencia de amigos con conductas de riesgo	203	78,50
	Consumo familiar	193	56,21
	Mal funcionamiento familiar	155	26,43
	Comunicación inadecuada padres-hijo	178	39,05
Personales	Autoestima baja	12	4,14
	Desinformación y prejuicios sobre consumo	47	18,93
	Dificultad para resistir las presiones del grupo	207	91,12
	No satisfacción de las necesidades básicas en el hogar	87	24,65
	Búsqueda de nuevas emociones	188	74,75

n=249

DISCUSIÓN

El consumo de alcohol representa uno de los principales factores de riesgo para la salud a nivel global. El uso de bebidas alcohólicas genera más de 36 millones de muertes al año a nivel mundial y afecta el desarrollo económico de la sociedad ocasionando elevados costos en la atención sanitaria.⁸

Estudios revisados^{9, 10} refieren que a partir de los 13 años se considera el promedio de la edad de iniciación del consumo de alcohol, sin embargo, en este estudio prevaleció la edad de 15 años y más.

Los resultados obtenidos en cuanto a la distribución por sexo se corresponden con el criterio popular de que los hombres beben más que las mujeres, tanto en consumo como en niveles de riesgo, lo que concuerda con otras investigaciones,¹¹⁻¹³ además se pudo constatar que la

mayoría de los adolescentes que consumen bebidas alcohólicas son de color de piel negra, resultados similares a los de Rodríguez Lugo.¹⁴

El estado conyugal de los padres tiene una gran influencia en el inicio del consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes ya que el abandono del hogar por divorcio, muerte de un conyugue o la separación de los padres influye negativamente en esta etapa tan vulnerable al cambio, en este estudio la mayoría de los adolescentes refirió que sus padres estaban separados, este criterio coincide con Rodríguez Lugo y colaboradores¹⁴ que tuvieron como resultados que el 30 % de las familias estudiadas fueron consideradas severamente disfuncional, lo que contribuyó al reforzamiento del mal hábito tóxico de los adolescentes.

En este estudio la cefalea y el insomnio fueron los síntomas predominantes que aparecieron a consecuencia del consumo de alcohol, cuando éste se consume exageradamente puede tener consecuencias en la salud aparte de las que son de carácter patológicas como: la pérdida del apetito, deficiencia vitamínica, la cual le produce cansancio, mala digestión de alimentos, problemas dermatológicos, impotencia sexual, mayormente, en las personas de sexo masculino, obesidad, que suele dar síntomas de gordura falsa, problemas del sistema nervioso central que afecta a su parte psicológica, pérdida de memoria o estado del tiempo, desórdenes psicológicos, que pueden producir traumas y ansiedades.¹

El consumo de alcohol puede generar consecuencias como el sexo no protegido, el comportamiento violento, el ausentismo y bajo rendimiento escolar.¹⁵ Pérez Chiquito y colaboradores¹ refieren que la mayor consecuencia producto del consumo excesivo de alcohol es el bajo rendimiento escolar, no coincidiendo con los resultados de esta investigación. Existen riesgos producidos por el consumo de alcohol, que a nivel psicológico pueden afectar la memoria, ocasionando problemas en el área cognitiva perjudicando al buen desempeño académico de los estudiantes, lo cual se ve reflejado en sus bajas calificaciones y en su conducta no apropiada.¹ Se debe destacar que existieron cinco alumnos que en el momento de la investigación refirieron tener en ocasiones después del consumo de alcohol un comportamiento violento, su esfera biopsicosocial se vio afectada, eran alumnos que presentaron problemas en la escuela con ausencias y bajo rendimiento docente, eran problemáticos en el ambiente escolar y en el hogar y discutían con sus compañeros de grupo.

Los adolescentes que consumen alcohol de manera desmedida son más vulnerables a la depresión severa. También el consumo de alcohol ha sido asociado con diversos tipos de muertes: por suicidio y accidentes de tránsito,¹ sin embargo en esta investigación ningún adolescente refirió haber tenido algún intento de suicidio.

Los resultados obtenidos concuerdan con otros autores,^{16, 17} que determinaron la mayor representatividad de las dificultades para el empleo del tiempo libre y la disponibilidad del producto, como factores que estimulan al inicio del consumo de alcohol. En la literatura se documenta como en los adolescentes se debe potenciar la asistencia a los lugares de recreación sana, donde se favorezca el hábito de lectura, las actividades deportivas y el

empleo de los diferentes programas de la Revolución, entre lo que se encuentran las salas de videos y los clubes de computación.

Por su parte, un estudio llevado a cabo por Camero Machín¹⁸, documenta como la ingestión de alcohol en adolescentes es debido a la actual situación de mayor disponibilidad y venta de bebidas, a la existencia de un mayor número de actividades sociales donde el alcohol es el principal animador, una fácil adquisición y accesibilidad, a la tolerancia familiar y social al consumo y a una mayor independencia alcanzada en estas edades.

A su vez se coincidió con otros estudios^{16, 17, 19} donde la influencia del grupo de amigos con conducta de riesgo se comporta igualmente como un factor a tener en cuenta. Por su parte, dentro de los factores personales, se constató la dificultad del adolescente para resistir presiones grupales, dichos resultados demuestran como en esta etapa los adolescentes son sensibles a la valoración y las críticas del grupo de referencia por lo que les resulta muy difícil ir en contra de sus compañeros de grupo, de modo que los adolescentes, manifestaron haber ingerido bebidas alcohólicas para estar a la par con el grupo de amigos.

Un dato llamativo encontrado en la investigación es que predomina en la mayoría de los adolescentes el factor personal: dificultad para resistir presiones grupales, en esta etapa los adolescentes son sensibles a la valoración y las críticas del grupo de referencia por lo que les resulta muy difícil ir en contra de sus compañeros de grupo. En la bibliografía consultada¹⁶ se resalta constantemente por varios autores el papel del grupo en el desarrollo adecuado de la personalidad del adolescente, que tiene a su vez un carácter dinámico y evoluciona constantemente. Ante ello se hace necesario potenciar en los adolescentes factores protectores para que, no tengan que acudir a sustancias tóxicas para ser aprobados dentro de su círculo de amistades, aunque su grupo de amigos lo presionen.

En la investigación se concluyó que hubo un predominio del grupo de 15 años y más, del sexo masculino y color de la piel negra. La mayoría de los consumidores poseían padres separados, los síntomas más frecuentes producto del consumo de bebidas alcohólicas fueron cefalea e insomnio y el sexo no protegido constituyó la consecuencia más común. Entre los factores macrosociales y microsociales predominaron la dificultad para el empleo adecuado del tiempo libre y la influencia del grupo de amigos con conducta de riesgo respectivamente, y entre los personales, las dificultades para resistir presiones grupales. Se caracterizó el consumo de bebidas alcohólicas por los adolescentes, estilo de vida inadecuado que debe modificarse en función de mejorar la calidad de vida de este grupo de población tan vulnerable al cambio

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pérez Chiquito JM, Suárez Pilay FA, Morán Sánchez F. Aplicación de guía educativa de prevención del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 8vo. Año, Colegio Fiscal Félix Sarmiento Núñez y Particular Innova 2013-2014. [Internet]. 2014 [citado 2016 Abr 15]. Disponible en: <http://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/1684/1/PEREZ%20CHIQUITO-SUAREZ%20PILAY.pdf>

2. Moñino García M. Factores sociales relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes de la región de Murcia. Tesis doctoral. Murcia, [Internet] 2012 [citado 2016 Abr 15]. Disponible en: <https://digitum.um.es/jspui/bitstream/10201/28994/1/TESIS%20Alcohol%20-Miriam%20Mo%C3%B1ino%20Garcia.pdf>
3. López Ramos D, Alonso Álvarez A, García Penedo H. Estilos de vida de un grupo de alcohólicos abstinentes. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana. [Internet]. 2013. [citado 2016 Abr 15]. 10(1). Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/hph0113/hph02113.html>
4. Pelegrino Callis GL, Pérez Sánchez G, Duconger Castellanos RD, Martínez Muñiz MN, Ramírez Álvarez G. Conocimientos generales sobre el Grupo de Alcohólicos Anónimos. MEDISAN [Internet]. 2015 Ago [citado 2016 Mar 31]; 19(8): 1006-1019. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000800011&lng=es
5. Organización Mundial de la Salud. Informe mundial de la OMS destaca los impactos negativos del alcohol en la salud. [Internet] 2014. Disponible en: http://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=1317%3AInforme-mundial-de-la-oms-destaca-los-impactos-negativos-del-alcohol-en-la-salud-&catid=332%3Aarg02epidemiologia-prevencion-y-control-de-enfermedades&Itemid=510
6. Organización Mundial de la Salud. Alcohol. Nota descriptiva N° 349. [Internet] [2015 [citado 31 Mar 2016]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>
7. Dirección nacional de registros médicos y estadísticas de salud. Anuario estadístico de salud 2016 [Monografía en Internet]. [citado: 24.08.2017]. Disponible en: http://files.sld.cu/dne/files/2017/05/Anuario_Estad%C3%ADstico_de_Salud_e_2016_edici%C3%B3n_2017.pdf
8. Telumbre-Terrero JY, Sánchez-Jaimes BE. Consumo de alcohol en adolescentes del estado de Guerrero, México. Health and Addictions [Internet]. 2015 [citado 2016 Abr 01]; 15(1): 79-86. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/839/83938758008.pdf>
9. UNODC. Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar. Centro de Información y Educación para el abuso de drogas [Internet] 2013. Disponible en: https://www.unodc.org/documents/peruandecuador/Publicaciones/Publicaciones2014/LIBRO_ADOLESCENTES_SPAs_UNODC-CEDRO.pdf
10. SmartLand. Variables psicosociales y consumo de alcohol en adolescentes de Loja y Zamora. [Internet] 2014 [citado 2016 Mar 31]. Disponible en: https://smartland.utpl.edu.ec/sites/default/files/Informe_final_de_investigacion_sobre_el_alcoholismo_en_los_jovenes.pdf
11. García Betancourt N, Morales Rigau JM, González Pino M, Serrano Dueñas Y, Trujillo Rodríguez Y, Morales Fuentes MA. Prevalencia del alcoholismo y factores asociados. Municipio Matanzas. 2011-2012. Rev. Med. Electron [Internet]. 2015 Abr [citado 2016 Mar 31]; 37(2): 130-140. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000200004&lng=es

12. Cortés Amador E. Aportes teóricos y metodológicos para evaluar el impacto en la salud asociada al uso nocivo de alcohol. Rev Costarr Salud Pública [Internet]. 2012 Jun [citado 2016 Abr 4]; 21(1). Disponible en: <https://www.iafa.go.cr/images/descargables/conocimiento/aportesteoricosymetodologicosimpactosaludconsumonocivoalcohol-2012.pdf>
13. Gárciga Ortega O, Surí Torres C, Rodríguez Jorge R. Consumo de drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2015 [citado 2016 Abr 01]; 41(1): 4-17. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000100002.
14. Rodríguez Lugo CR, Castillo Morales F, Martínez Hernández A. Estrategia psico-social para atenuar el alcoholismo en los adolescentes del municipio Consolación del Sur. Avances [Internet]. Jul-Sep 2015. [citado 2016 Abr 15]. 17(3) Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5350916.pdf>
15. 2º Encuesta Mundial de Salud Escolar. Argentina 2012. Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades No Transmisibles. [Internet]. 2012. [citado 2016 Abr 15]. Disponible en: http://www.msal.gob.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09_informe-EMSE-2012.pdf
16. Mariño Pérez Y, Zamora Piñeiro E, Santisteban Cedeño LY, Pérez Estrada LE, Oliva Reyes SDP. Factores psicosociales que favorecen el inicio del consumo de alcohol en adolescentes. Multimed [Internet]. 2016 [citado 2017 Mayo 16]; 20(1): 1-14. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2016/mul161f.pdf>
17. Linares Cánovas LB, Linares Cánovas LP, Hoyo Alfonso Y, Linares Castillo A. Caracterización del consumo de alcohol y cigarros en adolescentes de la escuela Ormani Arenado. Revista Universidad Médica Pinareña [revista en Internet]. 2017 [citado 2017 Feb 8]; 13(1): 4-14. Disponible en: <http://galeno.pri.sld.cu/index.php/galeno/article/view/391/323>
18. Camero Machín JC, Curbelo Fajardo JC, Romero López A, Ríos Torres R, Hernández Díaz D. Caracterización de la toxicomanía por alcohol en adolescentes y jóvenes. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2012 Feb 16(1): 87-96. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000100011&lng=es
19. Muñoz Preciado CE, Sandstede Rivas MJ, Klimenko O. Factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas en los estudiantes del Instituto de Filosofía de la Universidad de Antioquia, 2016. Revista Psicoespacios [Internet]. 2017 [citado 2017 Mayo 12]; 11(18):149-170. Disponible en: <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios/article/download/899/1186>