

**Calidad de vida del adulto mayor****Life quality of elderly adults****Osmany Lugo Valdés<sup>1\*</sup>, Yaité Porras Paulín<sup>2</sup>**<sup>1</sup>Dirección Provincial de Salud. Pinar del Río. Cuba.<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba\*Autor para la correspondencia: [vicedecano@infomed.sld.cu](mailto:vicedecano@infomed.sld.cu)**Recibido:** 10 de noviembre de 2018**Aceptado:** 20 de enero de 2019**Publicado:** 01 de febrero de 2019

**Citar como:** Lugo Valdés O, Porras Paulín Y. Calidad de vida del adulto mayor. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2019 [citado: fecha de acceso]; 15(1): 171-173. Disponible en: <http://galeno.pri.sld.cu/index.php/galeno/article/view/593>

---

Señor Director:

La calidad de vida y el adulto mayor resultan temáticas de interés para nuestro sistema de salud, y adquieren una mayor significación cuando a estos se agrega un tercer elemento: la participación activa del estudiante de las ciencias médicas. Estas temáticas son de vital significación para Cuba, ya que se está trabajando para garantizar la calidad de vida adecuada en los adultos mayores y trazando caminos para lograr un desarrollo mantenido y sostenible en todo el país.

La disminución de la natalidad y la fecundidad, parecen ser las causas más importantes del envejecimiento poblacional, mientras que la disminución de la mortalidad aparece como un determinante del envejecimiento. Por otra parte, las migraciones aparecen como otro factor influyente: los flujos migratorios, pueden llevar al aumento de las proporciones de ancianos en una población determinada<sup>(1)</sup>.

Se puede afirmar que el incremento de los niveles de esperanza de vida y la disminución de la natalidad ha determinado la inversión de la pirámide poblacional. Este fenómeno precisa de una atención especial a las personas de la tercera edad que incluye la valoración integral de su desarrollo evolutivo, donde la calidad de vida es un aspecto fundamental, ya que se debe aspirar no sólo a vivir más, sino en mejores condiciones biológicas y sociales. Con relación a esta anhelada aspiración, los estudios sobre la calidad de vida en la tercera edad juegan un importante papel al constituir un factor influyente en el bienestar psicológico, fisiológico y social del adulto mayor<sup>(1)</sup>.

El envejecimiento demográfico ha transformado el panorama social en la mayoría de las naciones y requerido de numerosas investigaciones, con enfoques diversos, que lo aborden desde la multidimensionalidad de la sociedad como un fenómeno nuevo y complejo que modificará la agenda de las políticas públicas dirigidas a la población adulta mayor.

La Política Social es un conjunto de objetivos y medidas dirigidas a mejorar la calidad de vida y el bienestar de la población, así como las vías para alcanzar este bienestar. Abarca todas las esferas de la vida. Son parte de las políticas que se trazan los gobiernos para responder a las necesidades y demandas de la población y de esta forma mantener el sistema<sup>(2)</sup>.

El envejecimiento experimentado por la población, debido a la baja fecundidad, además de ser una de las nuevas características de desarrollo de la mayoría de las sociedades en el siglo XXI, representa sin dudas un éxito y debe ser como tal valorado positivamente. Sin embargo, simultáneamente al logro en los indicadores de desarrollo que experimenta una sociedad por la prolongación de las expectativas de vida, muchas veces, esta mayor expectativa de vida se vive a nivel personal y familiar como un problema desde un punto de vista médico, social, económico o psicológico<sup>(2)</sup>.

Nuestro sistema de salud pública, en conjunto con las instituciones sociales, la familia y la comunidad, deben prestar atención integral y continuada a los adultos mayores, con la finalidad de satisfacer sus necesidades básicas, biopsicosociales y espirituales, así como evitar en ellos la incidencia de enfermedades crónicas, lo que propiciará un mejor estado de salud en el presente, con vistas a enfrentar los cambios que se avecinan en nuestra sociedad, en un futuro cercano<sup>(3)</sup>.

La familia como célula fundamental de la sociedad tiene entre sus deberes el ofrecer cuidados al adulto mayor, garantizando una adecuada calidad de vida. En la sociedad cubana la atención al adulto mayor se establezca como una prioridad y una línea investigativa a desarrollar por el personal de la salud. Debido a esto, en nuestra sociedad, la atención al adulto mayor se basa en la convergencia de las acciones estatales, de la comunidad y la familia.

Quizás la realidad presente y futura obligue a acostumbrarse a una disminución de efectivos de la población, pero entonces es preciso potenciar la calidad, la eficiencia y la productividad de aquellos con los que se cuenta. El envejecimiento no debe tratarse como un problema, sino como un logro de los servicios sociales y de salud en Cuba. El hecho de lograr que las personas vivan más es extraordinario, pero debe ir al unísono con que estas personas, también, vivan mejor.

El país ha escenificado como tendencia una reducción notable de la frecuencia de sus nacimientos y cierta estabilidad en indicadores como la tasa global de fecundidad y la tasa bruta de reproducción. Además, se aprecia una disminución de los riesgos de muerte en niños menores de un año, lo que ha permitido una elevada esperanza de vida al nacer. Esto incide de manera directa en el envejecimiento de la estructura por edades de la población, lo que complejiza la perspectiva futura inmediata de las capacidades efectivas del territorio para encausar su desarrollo económico y social.

De tal forma resulta un éxito de los medios de difusión, tanto social como científicos, divulgar estos temas que deciden de forma indirecta en el futuro del desarrollo mantenido del país, además de ser un elemento de influencia para nuestros jóvenes y futuros guerreros de batas blancas en el abordaje del tema y que al final devenga en una mejora considerable de la calidad de vida de nuestros ancianos.

## CONFLICTO DE INTERESES

El autor declara que no existe conflicto de intereses.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez-Brito O, Camarero-Forteza O, González-Rodríguez C, Martínez-Brito L. Calidad de vida del adulto mayor en un consultorio médico del municipio Jaruco. Medimay [Internet]. 2016 [citado 2018 Nov 10]; 22(1): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/925>
2. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadística de salud. Anuario Estadístico de Salud 2016 [Internet]. 2017 May [citado 2018 Nov 10]; [aprox. 193 p.]. Disponible en: [http://files.sld.cu/dne/files/2017/05/Anuario\\_Estadístico\\_de\\_Salud\\_e\\_2016\\_edición\\_2017.pdf](http://files.sld.cu/dne/files/2017/05/Anuario_Estadístico_de_Salud_e_2016_edición_2017.pdf)
3. González Rodríguez R, Cardentey García J, El envejecimiento social: presente y futuro. Medicentro Electrónico [internet]. 2015 [citado 2018 Nov 10]; 19(2): [aprox. 3 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432015000200007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432015000200007&lng=es)



Este artículo de [Revista Universidad Médica Pinareña](#) está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](#). Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, [Revista Universidad Médica Pinareña](#).