

## La fibromialgia, una enfermedad silenciosa

### Fibromyalgia, a silent disease

Annaliet Rojas de la Torre<sup>1</sup>✉, Liliana Estrada-Vega<sup>1</sup>, Lina Martha Pérez-Espinosa<sup>2</sup>, Hilda Torres-Alcalá<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila. Facultad de Ciencias Médica “Dr. José Assef Yara”. Ciego de Ávila, Cuba

**Citar como:** Rojas de la Torre, Estrada-Vega L, Pérez-Espinosa LM, Torres-Alcalá H. La fibromialgia, una enfermedad silenciosa. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2020 [Citado: fecha de acceso]; 16(S1):e482. Disponible en: <http://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/482>

## RESUMEN

La fibromialgia es una enfermedad crónica de difícil diagnóstico que amenaza el bienestar de una cifra creciente de personas por su estrecha relación con el envejecimiento poblacional, produce intensos dolores en las articulaciones y afecta la musculatura, disminuyendo consecuentemente la calidad de vida de las personas. Se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de describir las principales características clínicas y epidemiológicas de la fibromialgia, utilizándose un total de 20 referencias. Se caracteriza por la presencia de dolor en puntos específicos del cuerpo, una fatiga permanente y, ocasionalmente, síntomas neurológicos o cognitivos. Los pacientes con fibromialgia deben ser tratados por un equipo multidisciplinario y el tratamiento es necesario que sea integral, ya que es un padecimiento que afecta a los pacientes tanto física como emocionalmente actualmente existen terapias alternativas que pueden ayudar a tener un mejor control de esta enfermedad.

**Palabras clave:** Fibromialgia, Enfermedades Musculares; Enfermedades Reumáticas; Dolor.

## ABSTRACT

Fibromyalgia is a chronic disease of difficult diagnosis that threatens the well-being of an increasing number of people due to its close relationship with population aging, produces intense joint pain and affects the muscles, consequently reducing the quality of life of people. A bibliographic review was performed in order to describe the main clinical and epidemiological characteristics of fibromyalgia, using a total of 20 references. It is characterized by the presence of pain at specific points in the body, permanent fatigue and, occasionally, neurological or cognitive symptoms. Fibromyalgia patients must be treated by a multidisciplinary team and the treatment must be comprehensive, since it is a condition that affects patients both physically and emotionally. There are currently alternative therapies that can help to have better control of this disease.

**Keywords:** Fibromyalgia; Muscular Diseases; Rheumatic Diseases; Pain