

Caracterización de pacientes con intoxicaciones exógenas en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Docente “Dr. Mario Muñoz Monroy”

Characterization of patients with exogenous intoxications in the Intensive Care Unit at Dr. Mario Muñoz Monroy General Teaching Hospital

Mairim Cortina-Arango¹, Yenía Barceló-Vázquez¹, Lianne Laura de León-Ramírez², Ihosvany Ojito-Valdés³.

¹Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Filial de Ciencias Médicas “Dr. Eusebio Hernández Pérez”. Colón, Matanzas, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Juan Guiteras Gener”. Matanzas, Cuba.

³Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Policlínico Docente “Juan Gualberto Gómez Ferrer”. Matanzas, Cuba.

Recibido: 02 de junio de 2021 | Aceptado: 13 de octubre de 2021 | Publicado: 11 de enero de 2022

Citar como: Cortina Arango M, Barceló Vázquez Y, de León Ramírez LL, Ojito Valdés I. Caracterización de pacientes con intoxicaciones exógenas en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Docente “Dr. Mario Muñoz Monroy”. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2022 [citado Fecha de acceso] 18(1):e763. Disponible en: <http://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/763>

RESUMEN

Introducción: diversos estudios epidemiológicos demuestran una alta tasa de incidencia de intoxicaciones exógenas. Cuba no está ajena a dicho incremento; cada año se produce un número importante de intoxicaciones agudas o sobredosis de medicamentos.

Objetivo: caracterizar a los pacientes con intoxicaciones exógenas en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Docente “Dr. Mario Muñoz Monroy”.

Método: estudio observacional, descriptivo y transversal en el Hospital Docente “Dr. Mario Muñoz Monroy”, del municipio Colón, provincia Matanzas en el período comprendido entre enero de 2020 y enero de 2021. El universo estuvo constituido 80 pacientes con diagnóstico de intoxicación exógena. El análisis de los resultados se realizó mediante estadística descriptiva.

Resultados: predominó el sexo femenino (68,75 %) y el grupo de edad de 18 a 39 años (56,25 %); prevalecieron las intoxicaciones intencionales con un 85 % y el diazepam fue la sustancia causal más frecuente (35 %). Predominaron los antecedentes de trastornos psiquiátricos (60 %) y la estadía en la sala durante dos días (77,5 %).

Conclusiones: las intoxicaciones exógenas fueron comunes en las féminas y en aquellos pacientes entre la segunda y tercera década de vida, donde fueron comunes las intoxicaciones intencionales con psicofármacos, principalmente en pacientes con antecedentes de enfermedades psiquiátricas. La estadía en Unidad de Cuidados Intensivos fue corta, principalmente de dos días.

Palabras clave: Intoxicación; Trastornos Químicamente Inducidos; Cuidados Críticos; Unidades de Cuidados Intensivos

ABSTRACT

Introduction: several epidemiological studies show a high incidence rate of exogenous intoxications. Cuba is not distant this increase; every year there is an important number of acute intoxications or drug overdose.

Objective: to characterize patients with exogenous intoxications in the Intensive Care Unit at Dr. Mario Muñoz Monroy General Teaching Hospital

Method: an observational, descriptive and cross-sectional study at Dr. Mario Muñoz Monroy General Teaching Hospital, Colon municipality, Matanzas province, from January 2020 to January 2021. The target

group comprised 80 patients with a diagnosis of exogenous intoxication. The analysis of the results was carried out by means of descriptive statistics.

Results: female sex predominated (68,75 %) and the age group 18-39 years (56,25 %); intentional intoxications prevailed with 85 % and diazepam was the most frequent causal substance (35 %). A history of psychiatric disorders predominated (60 %) and a two-day stay in the ward (77,5 %).

Conclusions: exogenous intoxications were common in females and in patients between the second and third decade of life, where intentional intoxications with psychotropic drugs were common, mainly in patients with a history of psychiatric diseases. The stay in the Intensive Care Unit was short, mainly two days.

Keywords: Poisoning; Chemically-Induced Disorders; Critical Care; Intensive Care Units

INTRODUCCIÓN

Las intoxicaciones exógenas son tan antiguas como la humanidad. Existen registros de intoxicaciones o envenenamientos que datan del siglo XVIII, por lo que desde épocas remotas el hombre ha estado expuesto a disímiles tipos de veneno.^(1,2) Hace más de 400 años Theophrastus Phillippus Aureolus Bombastus von Hohenheim, médico y químico suizo, sentenció⁽³⁾: “...Todas las sustancias son venenosas, no hay nada que no sea veneno, la dosis correcta diferencia un veneno de un remedio...”.

No fue hasta la década de los 50 del siglo pasado cuando se comenzaron a reconocer las intoxicaciones como una urgencia médica, determinada por la exposición a diferentes sustancias (drogas, medicamentos y otros), ya sea de forma accidental, intencional o iatrogénica, las cuales pueden dar al traste con la vida del paciente, de manera que pueden definirse como un síndrome clínico producido por la acción lesiva en el organismo tras la exposición accidental o no a un tóxico, independientemente de la vía de entrada.^(2,4,5)

Las intoxicaciones son un problema importante de salud pública mundial. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2004, aproximadamente 346 000 personas murieron de intoxicación no intencional en todo el mundo. De estas muertes, el 91 % se produjo en países de ingreso bajo y mediano. El mismo año, las intoxicaciones no intencionales ocasionaron la pérdida de más de 7,4 millones de años de vida ajustados por discapacidad.⁽⁶⁾

Según la Asociación Americana de Centros de Control de Intoxicaciones, en el 32º Reporte Anual, del 2014 se registraron 2 165142 casos de intoxicaciones humanas; de estas 43,3 % correspondieron a medicamentos.⁽⁶⁾

Existen diversos estudios epidemiológicos que se han desarrollado en todo el mundo, los cuales demuestran una alta tasa de incidencia en este tipo de casos. Cuba no está ajena a dicho incremento, puede estimarse de forma aproximada que, cada año, se produce un número importante de intoxicaciones agudas o sobredosis de medicamentos, las cuales en ocasiones, son lo suficientemente graves como para justificar el ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).^(7,8)

En vista a que los estudios sobre este tema son escasos en el municipio de Colón, los autores decidieron realizar esta investigación, con el objetivo de caracterizar a los pacientes con intoxicaciones exógenas en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Docente “Dr. Mario Muñoz Monroy”.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en pacientes con diagnóstico de intoxicación exógena, ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Docente “Dr. Mario Muñoz Monroy” de Colón, Matanzas, en el período comprendido entre enero de 2020 y enero de 2021. El universo estuvo constituido por los 80 pacientes mayores de 18 años de edad que ingresaron en la UCI, con diagnóstico de intoxicación exógena. Se trabajó con la totalidad del universo.

La información fue recogida a partir de las historias clínicas individuales y del libro de ingresos y estadísticas de la UCI mediante un formulario de recolección de datos creado al efecto. Se estudiaron las variables edad, sexo, causa, sustancias causantes de la intoxicación, antecedentes de trastornos psiquiátricos y estadía hospitalaria en la UCI.

Con los datos obtenidos se creó una base de datos, la cual fue procesada posteriormente mediante el software estadístico EpiInfo. El análisis de los datos se realizó mediante estadística descriptiva, empleando las frecuencias absolutas y relativas porcentuales.

La investigación fue conducida respetando los aspectos establecidos en la Declaración de Helsinki y los principios de ética médica. Se recibió la autorización del Comité de Ética Médica y del Consejo Científico de la Institución para el desarrollo del estudio. Los datos solo se emplearán con fines académicos e investigativos.

RESULTADOS

Se encontró un predominio de pacientes en edades entre los 18 y 39 años (56,25 %) y del sexo femenino (68,75 %) (tabla 1).

Tabla 1. Distribución de la muestra según rango de edades y sexo. Hospital Docente “Dr. Mario Muñoz Monroy”. Enero 2020 a enero 2021.

Edad (en años)	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		No.	%
	No.	%	No.	%		
De 18 a 39 años	12	15	33	41,25	45	56,25
De 40 a 64 años	8	10	20	25	28	35
De 65 y más	5	6,25	2	2,5	7	8,75
Total	25	31,25	55	68,75	80	100

El 85 % de los pacientes presentaron intoxicaciones intencionales, y el 15 % de causa accidental. Los antecedentes de trastornos psiquiátricos estuvieron presentes en el 60 % de los pacientes. El Diazepam (35 %), los plaguicidas (18,75 %) y la amitriptilina (16,25 %) constituyeron los principales agentes causales de las intoxicaciones (tabla 2).

Tabla 2. Distribución de la muestra según sustancias causantes de intoxicaciones.

Agente causal de las intoxicaciones	No	%
Diazepam	28	35
Amitriptilina	13	16,25
Trifluoperazina	8	10
Nitrazepam	8	10
Clorodizepóxido	5	6,25
Imipramina	3	3,75
Plaguicidas	15	18,75
Total	80	100

El análisis del tiempo de hospitalización en UCI mostró que el 77,5 % de los pacientes estuvieron hospitalizados 2 días o menos (figura 1).

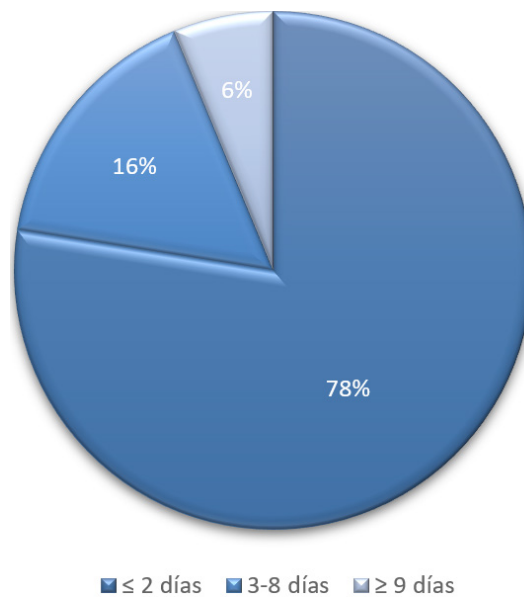


Figura 1. Distribución de pacientes según estadía en la Unidad de Cuidados Intensivos

DISCUSIÓN

Quesada y col.⁽⁹⁾ y Baud y col.⁽¹⁰⁾ identificaron que las intoxicaciones fueron más frecuentes en el sexo femenino, dicho hallazgo coincide con los resultados de la presente. Ambos estudios, así como otras investigaciones⁽¹¹⁾, justifican este predominio con una mayor incidencia de síntomas depresivos en las féminas y por ende un mayor consumo de psicofármacos, los cuales se emplean como agentes intoxicantes. Sin embargo, un estudio realizado por Rios y col.⁽¹²⁾ reporta predominio de las intoxicaciones en el sexo masculino.

Barroso Martínez⁽¹³⁾ indica en su estudio sobre la comprensión del suicidio desde una perspectiva de género que a pesar de existir una mayor proporción de intentos suicidas en el sexo femenino, la mayor frecuencia de suicidios consumados ha sido en el masculino.

Rios y col.⁽¹²⁾ reportaron predominio de pacientes en las edades comprendidas entre 19 y 30 años. Por su parte, Meneses⁽¹⁴⁾ destaca que los adultos son los que más se intoxican a pesar de que la población infantil preescolar y los adolescentes constituyen los grupos más vulnerables. En ambas investigaciones los jóvenes adultos y adultos son los más afectados, resultado que se corresponde con el obtenido en el presente estudio.

Las intoxicaciones pueden ser accidentales o intencionales, considerándose estas últimas como un intento suicida. Aquel acto de autoperjuicio infligido con un resultado no mortal, que provoca autolesiones, aunque sean vagas o ambiguas es considerado intento suicida.⁽¹⁵⁾ En la literatura consultada predominaron las intoxicaciones de causa intencional^(16,17), coincidiendo con los resultados encontrados con la presente investigación.

En la literatura consultada se constató que los antecedentes de trastornos psiquiátricos constituyen un factor de riesgo de la conducta suicida, lo cual está relacionado estrechamente con las cifras obtenidas en el presente estudio, donde existe un predominio de pacientes con esta condición.^(15,18)

El uso inadecuado de los medicamentos se considera un factor de riesgo fundamental de intoxicaciones agudas.⁽¹⁹⁾ Los resultados obtenidos en esta investigación coinciden con los estudios realizados por Hernández y col.⁽¹⁾ y Rodríguez y col.⁽⁸⁾ donde predominó la intoxicación por benzodiazepinas, entre ellas el diazepam. En ambas investigaciones se señala que en Cuba la población tiene tendencia a la

automedicación, es posible encontrar diversos medicamentos en los hogares; además dicha elección puede deberse a que este método no produce sufrimientos o dolor momentáneo y en ocasiones no hay una intención seria de morir, sino una forma de llamar la atención para pedir ayuda.

Los resultados encontrados en este estudio coinciden con la investigación realizado por Chávez y col.⁽⁴⁾ acerca de la estadía de los pacientes en la unidad de cuidados intensivos. Se señala que la corta estadía en la sala se relaciona con el curso benigno de las intoxicaciones y la baja frecuencia de complicaciones asociadas, pues los efectos aparecen por lo general de forma rápida, y la muerte o la cura son el resultado inmediato.

Se concluye que las intoxicaciones exógenas fueron comunes en las féminas y en aquellos pacientes entre la segunda y tercera década de vida, donde fueron comunes las intoxicaciones intencionales con psicofármacos, principalmente en pacientes con antecedentes de enfermedades psiquiátricas. La estadía en Unidad de Cuidados Intensivos fue corta, principalmente de dos días.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

MCA: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, administración del proyecto, redacción- borrador original, redacción- revisión y edición.

YBV: conceptualización, investigación.

LLLR: análisis formal, supervisión, redacción - revisión y edición.

IOV: recursos, supervisión, redacción - revisión y edición.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.

MATERIAL COMPLEMENTARIO

Puede encontrar material suplementario en el siguiente enlace: <https://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/rt/suppFiles/763/0>

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hernández Loriga W, Salgado Rodríguez CA, Padrón Álvarez JE, Dorta Correa Y, Duardo Quintana AM, Larrionda Valdés N, et al. Intoxicaciones agudas exógenas en niños y adolescentes ingresados en cuidados intensivos pediátricos. Revista cubana de pediatría [Internet]. 2020 [citado 2021 Ene 18]; 92(2):e1040. Disponible en: <http://www.revpediatria.sld.cu/indez.php/ped/article/view/1040/584>
2. Pérez del Toro Y, Pérez Medina Y, Fernández Villalón M, Fernández Villalón M. Algunos aspectos clínicos y epidemiológicos relacionados con las intoxicaciones exógenas en niños y adolescentes. MEDISAN [Internet]. 2018 [citado 2021 Ene 18]; 22(4): 377-383. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000400007
3. Pérez Y, Fernández M, Urgellés D, Leyva Y, Fernández M. Morbilidad por intoxicaciones exógenas en un hospital pediátrico de Santiago de Cuba. MEDISAN [Internet]. 2020 [citado 2021 Ene 18]; 24(6):1200-1212. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192020000601200&script=sci_arttext&tIng=en
4. Chávez Amaro D, Capote Padrón J, Hernández López M, Rocha Vázquez M, Mantecón Ledo M. Comportamiento de las intoxicaciones agudas en la unidad de cuidados intensivos pediátricos de

Cienfuegos. Medisur [Internet]. 2017 [citado 2021 Ene 19]; 15(4): 486-492. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2017000400006.

5. Romero A, Rojas L, Córdova F. Estudio retrospectivo: Intoxicaciones en pacientes pediátricos de Hospital Vicente Corral Mocosó, Enero a Diciembre 2015. Rev Med HJCA [Internet]. 2019 [citado 2021 Ene 18]; 11(1):53-57. Disponible en: <http://fi-admin.bvsalud.org/document/view/n4tzq>.

6. Cisneros YD, Pedro A, Guirola J, Mastrapa H, Peláez R, Chatelion L. Funcionamiento del Centro de Información de Medicamentos y Toxicología, primer centro antitóxico en Angola. Retel [Internet]. 2019 [citado 2021 Abr 25]. Disponible en: <https://www.sertox.com.ar/wp-content/uploads/2020/01/60002.pdf>

7. Ojuel T, López C, Medina RS, Montón JM, Valdivinos C, Torralba JC. Intoxicaciones agudas graves en UCI: Rasgos epidemiológicos, clínicos y estándares de tratamiento. Revista Atalaya Médica [Internet]. 2017 [citado 2021 Ene 18]; 11:28-35. Disponible en: <http://comteruel-es/ojs/index.php/atalaya/article/view/269/302>.

8. Rodríguez Alfonso M, Torres Pérez Y, Rodríguez Delgado Z. Programa educativo sobre intoxicaciones medicamentosas en los servicios de urgencia del Hospital “Joaquín Paneca”; Septiembre 2015-Enero 2016. En: XVII Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería; 2017; La Habana [citado 2021 Abr 15]. Disponible en: <http://enfermeria2017.sld.cu/index.php/enfermeria/2017/paper/download/122/239>

9. Quesada Castillo Y, Naranjo Rodríguez Y, Rodríguez Paz Y, Paez Martínez J. Intoxicaciones exógenas por intentos suicidas en una unidad de cuidados intensivos. MEDISAN [Internet]. 2019 [citado 2021 Abr 15]; 23(6): 1012-1022. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000601012.

10. Baud F, Lamhaut L, Jouffroy R, Carli P. Asistencia circulatoria periférica en el curso de las intoxicaciones agudas: diez años de experiencia. Emergencias. 2016 [citado 2021 Abr 14]; 28(4):252-62. Disponible en: <http://emergencias.portalsemes.org/descargar/asistencia-circulatoria-periferica-en-el-curso-de-las-intoxicaciones-agudas-diez-aos-de-experiencia/force>.

11. Barrera J, Gómez López MT, Suárez E, Velásquez N, Guzmán Y, García V. Cobertura periodística sobre el suicidio: ¿habría riesgo de causar efectos negativos en personas susceptibles? pers.bioét. [Internet]. 2017 [citado 2021 Abr 20]; 21(1):151-160. Disponible en: <http://doi.org/10.5294/pebi.2017.21.1.10>.

12. Rios CM, Toscano AG, De Benedictis GA, Guerra MJ. Características clínicas y epidemiológicas de las intoxicaciones en el Hospital General Docente Ambato de Ecuador, 2013 a 2014. Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int. [Internet]. 2018 [citado 2021 Feb 3]; 5(1):42-48. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932018000100042.

13. Barroso AA. Comprender el suicidio desde una perspectiva de género: una revisión crítica bibliográfica. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq [Internet]. 2020 [citado 2021 Abr 16]; 39(135):51-66. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v39n135/2340-2733-raen-39-135-0051.pdf>

14. Meneses C. Las intoxicaciones en el Ecuador: rol del centro de información toxicológica en el período 2008-2010. Rev. EÍDOS [Internet]. 2011 [citado 2021 Abr 15]; 4:64-67. Disponible en: <https://ici.ute.edu/index.php/eidos/article/view/82/76>.

15. Cañón SA, Carmona JA. Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2018 [citado 2021 Abr 16]; 20(80):387-397. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014.

16. Neto AP, Torres MA, Ruiz I, Cantelar N, Cathcart F, Simóes PR. Comportamiento de algunos factores de riesgo de intoxicaciones agudas en la población de Malanje, Angola. Revhabancienméd [Internet].

2014[citado 2021 Ene 26]; 13(2): 357-367. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2014000200019.

17. Puente V, Zayas J, Mora O, Leyva NE, González L. Caracterización de pacientes con intoxicación aguda por psicofármacos. MEDISAN [Internet]. 2013[citado 2021 Abr 16]; 17(3): 514-520. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000300013.

18. Barrera J, Gómez López MT, Suárez E, Velásquez N, Guzmán Y, García V. Cobertura periodística sobre el suicidio: ¿habría riesgo de causar efectos negativos en personas susceptibles? pers.bioét. [Internet]. 2017 [citado 2021 Abr 20]; 21(1):151-160. Disponible en: <http://10.5294/pebi.2017.21.1.10>.

19. Hernández PA, Villareal RE. Algunas especificidades en torno a la conducta suicida. MEDISAN [Internet]. 2015 [citado 2021 Abr 20]; 19(8):1015-1058. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000800014.