


## La atención integral a mujeres en edad mediana ¿Problema de superación profesional?

### Comprehensive care for middle-aged women: a problem for professional development?

Idicelis Corría Martínez<sup>1</sup> , Guillermo Luis Herrera Miranda<sup>1</sup>, Madelén García Otero<sup>1</sup>, Lázara Maidelys Rodríguez Saldíña<sup>1</sup>, Yasuina Fuentes de la Rosa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Cuba. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba

Recibido: 10 de diciembre de 2022

Aceptado: 12 de diciembre de 2022

Publicado: 15 de diciembre de 2022

**Citar como:** Corría-Martínez I, Herrera-Miranda G, García-Otero M, Rodríguez-Saldíña L. La atención integral a mujeres en edad mediana ¿Problema de superación profesional? Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2022 [citado fecha de acceso]; 18(S1):e915. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/915>

## RESUMEN

La superación profesional planificada en el policlínico Hermanos Cruz es periódica y responde a los problemas de salud identificados en la comunidad. Con el objetivo de identificar la superación profesional que recibieron los especialistas en Medicina General Integral respecto a la atención integral a mujeres en edad mediana, se realizó una revisión documental de los últimos 3 años identificando que la mayor parte de estos problemas no representaban los eventos relacionados con la etapa climatérica que generalmente ocupa entre 10 a 15 años de la vida de la mujer en edad mediana teniendo en cuenta que la esperanza de vida en la población femenina se encuentra aproximadamente 2 años por debajo de su indicador en el país previamente a la pandemia por COVID-19, con indicadores llamativos de morbilidad por enfermedades crónicas a partir de los 60 años, lo cual pudiera estar relacionado con la percepción de riesgo individual, familiar al respecto y las acciones que desempeñan los especialistas en la atención integral a las mujeres en este grupo etáreo en aras de una longevidad satisfactoria. Se recomienda continuar investigando y proponer una estrategia de superación profesional adecuada dirigida a especialistas en Medicina General Integral titulares de los 60 consultorios de la comunidad.

**Palabras clave:** Envejecimiento; Esperanza de Vida; Longevidad; Mujeres.

## ABSTRACT

The professional training planned at the Hermanos Cruz polyclinic is periodic and responds to the health problems identified in the community. In order to identify the professional training received by specialists in General Comprehensive Medicine regarding comprehensive care for middle-aged women, a documentary review of the last 3 years was carried out, identifying that most of these problems did not represent events related to the climacteric stage, which generally occupies between 10 to 15 years of the middle-aged woman's life, taking into account that life expectancy in the female population is approximately 2 years below its indicator in the country prior to the COVID-19 pandemic, with striking indicators of morbidity due to chronic diseases after the age of 60 years, which could be related to the perception of individual and family risk in this regard and the actions carried out by specialists in the comprehensive care of women in this age group for the sake of a satisfactory longevity. It is recommended to continue researching and proposing an adequate professional improvement strategy aimed at specialists in General Comprehensive Medicine in the 60 clinics of the community.

**Keywords:** Aging; Life Expectancy; Longevity; Women.