


Hipertensión arterial y sus factores de riesgo en la población de la provincia Pinar del Río

Arterial hypertension and its risk factors in Pinar del Río province population

Odalys Lago Carballea¹ , Mercedes Martínez Cruz¹, Jorge Luis Ferreiro Corrales¹, Rosa Marila Blanco Fuentes¹

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Cuba. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba

Recibido: 10 de diciembre de 2022

Aceptado: 12 de diciembre de 2022

Publicado: 15 de diciembre de 2022

Citar como: Lago-Carballea O, Martínez-Cruz M, Ferreiro-Corrales J, Blanco-Fuentes R. Hipertensión arterial y sus factores de riesgo en la población de la provincia Pinar del Río. Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2023 [citado Fecha de Acceso]; 18(4):e917. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/917>

RESUMEN

Introducción: las enfermedades cardiovasculares, y en especial la hipertensión arterial constituyen un problema de salud con elevada prevalencia.

Objetivo: caracterizar la prevalencia de hipertensión arterial y sus factores de riesgo en Pinar del Río en los años 2018 y 2019.

Método: estudio observacional, descriptivo y transversal en los pacientes con hipertensión arterial en la provincia de Pinar del Río durante los años 2018 y 2019. Se empleó como fuente para la obtención de la información los reportes del departamento de estadística de la Dirección Provincial de Salud.

Resultados: la tasa de prevalencia de hipertensión fue de 27,31 y 28,50 por cada 100 habitantes respectivamente en 2018 y 2019 de, con una variación del 4,35 %. La mayor tasa para ambos años la exhibió el municipio Mantua (36,52 y 37,17 por cada 100 habitantes en 2018 y 2019 respectivamente). El tabaquismo y el sedentarismo fueron los factores de riesgo de mayor prevalencia (17 y 13 casos por cada 100 habitantes). Las mayores tasas de tabaquismo fueron exhibidas en 2018 por Viñales y en 2019 por Mantua. La obesidad y el sedentarismo mostraron mayor prevalencia tanto en 2018 como en 2019 en el municipio Guane. Viñales presentó la mayor prevalencia del alcoholismo, y La Palma de hipercolesterolemia.

Conclusiones: se observó una tendencia al aumento en la prevalencia de la hipertensión arterial y sus factores de riesgo entre 2018 y 2019. Los municipios con mayor prevalencia de hipertensión arterial coinciden con las mayores prevalencias de sus factores de riesgo.

Palabras clave: Hipertensión; Enfermedades Vasculares; Enfermedades Cardiovasculares; Factores de Riesgo.

ABSTRACT

Introduction: cardiovascular diseases, and especially hypertension constitute a health problem with high prevalence.

Objective: to characterize the prevalence of hypertension and its risk factors in Pinar del Río in 2018 and 2019.

Methods: observational, descriptive and cross-sectional study in patients with hypertension in the province of Pinar del Río during the years 2018 and 2019. Reports from the statistics department of the Provincial Health Directorate were used as a source for obtaining the information.

Results: the prevalence rate of hypertension was 27,31 and 28,50 per 100 inhabitants respectively in 2018 and 2019 of, with a variation of 4,35 %. The highest rate for both years was exhibited by Mantua municipality (36,52 and 37,17 per 100 inhabitants in 2018 and 2019 respectively). Smoking and sedentary lifestyle were the most prevalent risk factors (17 and 13 cases per 100 inhabitants). The highest smoking rates were exhibited in 2018 by Viñales and in 2019 by Mantua. Obesity and sedentary lifestyle showed higher prevalence in both

2018 and 2019 in Guane municipality. Viñales presented the highest prevalence of alcoholism, and La Palma of hypercholesterolemia.

Conclusions: an increasing trend in the prevalence of hypertension and its risk factors was observed between 2018 and 2019. The municipalities with the highest prevalence of hypertension coincide with the highest prevalences of its risk factors.

Keywords: Hypertension; Vascular Diseases; Cardiovascular Diseases; Risk Factors.
