

Caracterización del tabaquismo en estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río

Characterization of smoking in students at the Medical Sciences University in Pinar del Río

Reinolys Godínez-Linares¹✉ , Arianne Ferrer-Monier² , Miguel Velázquez-Hernández³ , Juan Leonardo Pacios-Dorado⁴ , Ilian Esteban Tarife-Romero⁵ , Miguel Enrique Barroso-Fontanals⁶ 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Ciencias Médicas No. 2. Santiago de Cuba, Cuba

³Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Filial de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”. Palma Soriano. Santiago de Cuba, Cuba.

⁵Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque. Mayabeque, Cuba.

⁶Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Ciencias Médicas No. 1. Santiago de Cuba, Cuba.

Recibido: 08 de agosto de 2023

Aceptado: 23 de noviembre de 2023

Publicado: 24 de noviembre de 2023

Citar como: Godínez-Linares R, Ferrer-Monier A, Velázquez-Hernández M, Pacios-Dorado JL, Tarife-Romero IE, Barroso-Fontanals ME. Caracterización del tabaquismo en estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2023 [citado: fecha de acceso]; 19(2023): e983. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/983>

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es reconocido, como un grave problema de sanidad a nivel mundial debido a los daños que produce en la salud; es una de las epidemias de los siglos XX y XXI, y una de las causas más frecuentes de muertes que pueden prevenirse.

Objetivo: caracterizar el hábito de fumar en estudiantes de primer y segundo años de la carrera de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río durante el periodo de octubre a diciembre de 2022.

Método: se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en estudiantes de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. El universo estuvo constituido por los 734 estudiantes de primer y segundo años, y se seleccionó una muestra de 415 estudiantes fumadores.

Resultados: el hábito de fumar predominó en 231 (55,66 %) estudiantes del sexo masculino; la edad de inicio fue entre los 14 y 15 años; el 45,06 % consumía entre seis y 15 cigarrillos diarios. La principal motivación al consumo de tabaco fue la presencia de familiares fumadores (23,61 %); y 135 (32,53 %) estudiantes presentaron al menos una enfermedad asociada al tabaquismo.

Conclusiones: en el primer año de la carrera de medicina había mayor cantidad de estudiantes fumadores, con predominio del sexo masculino en ambos años académicos. La edad de inicio fue temprana y la mayoría de los encuestados provenían de familias fumadoras. Predominaron los estudiantes aparentemente sanos, existió frecuencia de patologías asociadas al tabaquismo.

Palabras clave: Enfermedad; Estudiantes de Medicina; Motivación; Salud; Tabaquismo; Uso de Tabaco.

ABSTRACT

Introduction: smoking is recognized as a serious health problem worldwide due to the damage it causes to health; it is one of the epidemics of the 20th and 21st centuries, and one of the most frequent causes of preventable deaths.

Objective: characterize the smoking habit in first and second year students of the medical career at the Medical Sciences University in Pinar del Río since October until December 2022.

Method: an observational, descriptive and transversal study was carried out in medical students at the Medical Sciences University in Pinar del Río. The universe consisted of 734 first and second year students, and a sample of 415 smoking students was selected.

Results: smoking habit prevailed in 231 (55,66 %) male students; the age of onset was between 14 and 15 years; 45,06 % consumed between six and 15 cigarettes a day. The main motivation for smoking was the presence of family members who smoked (23,61 %); and 135 (32,53 %) students presented at least one disease associated with smoking.

Conclusions: in the first year of the medical studies was a greater number of smoking students, with a predominance of males in both academic years. The age of onset was young and most of the respondents came from smoking families. Apparently healthy students predominated, there was a frequency of pathologies associated with smoking.

Keywords: Disease; Medical Students; Motivation; Health; Smoking; Tobacco Use.

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es reconocido, desde hace varios años, como un grave problema de sanidad a nivel mundial debido a los daños que su consumo produce en la salud; se conceptualiza como una de las epidemias de los siglos XX y XXI, y es una de las causas más frecuentes de muertes que pueden prevenirse, a pesar de que aparente ser un hábito elegante. Desde la década de los cincuenta, surgieron los primeros estudios epidemiológicos que asociaron diferentes enfermedades con el hábito de fumar, la comunidad médica ha sido deponente de un acontecimiento trascendental: el tabaquismo pasó de ser un hábito *glamuroso* a considerarse una plaga social de innumerables dimensiones.⁽¹⁾

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaquismo representa un problema de salud y una amenaza en el mundo, al multiplicar el costo de la atención higiénico-sanitaria. Fallecen al año más de siete millones de personas, de estas, son consumidores directos más de seis millones, y están propensas al humo ajeno aproximadamente 890 000. De los más de 1 000 millones de fumadores actuales, cerca del 80 % habitan

en naciones de bajos o medios ingresos, donde el peso de la morbilidad, mortalidad y discapacidad relacionadas con el cigarro son superiores.⁽²⁾

En la región de las Américas, el consumo de tabaco origina alrededor de un millón de decesos anuales, y es considerado como el único factor de riesgo vinculado a las cuatro enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) principales (enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes). A su vez, demanda una alta carga al medio ambiente, a los sectores económicos nacionales y a la comunidad, específicamente a las poblaciones más necesitadas y vulnerables.⁽³⁾

En Cuba se estima que existen más de dos millones de fumadores, cuatro de cada 10 hombres fuman, lo que figura un 41,40 % y dos de cada 10 mujeres, un 23 %. De los fumadores, el 76 % inicia antes de los 20 años y, prácticamente el 69 % de los infantes, son fumadores pasivos. En la enseñanza media, el 30 % de los estudiantes ha experimentado fumar en alguna ocasión y un 17,90 % fuma. De noveno grado, el 25,60 % presenta el hábito.⁽⁴⁾

El tabaquismo repercute de forma negativa en el estado de salud y la calidad de vida de la población pinareña, y se convierte en uno de los factores de riesgo más incidentes en la provincia.⁽⁵⁾ Los jóvenes universitarios presentan una alta tasa de tabaquismo y actitudes en relación a este hábito. Muchas son las razones que conllevan a la motivación del consumo de drogas legales y a la vez, crear dependencias de estas. Los estudiantes de la comunidad universitaria que son fumadores, tienen el mismo riesgo a largo plazo que los fumadores adultos de desarrollar enfermedades por efecto del tabaco. Cada día se hace más necesario la prevención de esta enfermedad, y así elevar la percepción de riesgo en la juventud universitaria. En virtud de ello, se efectuó el presente estudio, con el objetivo de caracterizar el hábito de fumar en estudiantes de primer y segundo años de la carrera de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río durante el periodo de octubre a diciembre de 2022.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, ubicada en el municipio Pinar del Río, provincia con igual nombre, Cuba durante el periodo de octubre a diciembre de 2022.

El universo estuvo constituido por los 734 estudiantes de primer y segundo años de la carrera de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, y se seleccionó una muestra de 415 estudiantes fumadores.

Entre los criterios de inclusión se encontraban: ser estudiante de primer y segundo años de medicina; ser fumador actual, haber completado adecuadamente la encuesta y la voluntariedad del estudiante. Se excluyeron a aquellos estudiantes que desearon abandonar el estudio, los que no completaron la encuesta, los que fumaron en el pasado y actualmente abandonaron el hábito.

Las variables estudiadas fueron: sexo; año académico; edad de inicio del consumo de cigarro; cantidad de cigarrillos que consumen a diario; factores que motivaron la aparición del hábito de fumar y enfermedades asociadas al tabaquismo.

La recolección de datos se efectuó a través de una encuesta anónima que contenía nueve ítems en forma de preguntas, relacionadas con el hábito tabáquico. Para el procesamiento y análisis de la información, se diseñó una base de datos en una hoja de cálculo Microsoft Excel 2016. Se utilizaron estadísticas descriptivas como el cálculo de la media, la frecuencia absoluta y los porcentajes.

La investigación fue realizada de acuerdo con la aprobación solicitada al Comité de Ética y al Consejo Científico de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, y se cumplieron los principios de la ética médica. Se logró el consentimiento informado de todos los participantes. Se pusieron en práctica los principios básicos de la bioética (beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia), y se respetaron los principios de los estudios con seres humanos establecidos en la II Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

Existió un predominio del hábito de fumar en 270 (65,06 %) estudiantes de primer año, y 231 (55,66 %) fueron del sexo masculino en ambos años (tabla 1).

Tabla 1. Distribución de estudiantes fumadores según sexo y año académico en la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río de octubre a diciembre de 2022.

Año académico	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No.	%	No.	%	No.	%
Primero	140	60,61	130	70,65	270	65,06
Segundo	91	39,39	54	29,35	145	34,94
Total	231	100	184	100	415	100

Del total de estudiantes, 89 (32,96 %) y 55 (37,93 %) de primer y segundo años respectivamente, iniciaron el consumo de cigarrillos entre los 14 y 15 años de edad (tabla 2).

Tabla 2. Distribución de estudiantes fumadores según edad de inicio del consumo de cigarro y año académico.

Edad de inicio (años)	Año académico				Total	
	Primero		Segundo			
	No.	%	No.	%	No.	%
12 - 13	68	25,19	34	23,45	102	24,58
14 - 15	89	32,96	55	37,93	144	34,70
16 - 17	61	22,59	43	29,65	104	25,06
18 - 19	52	19,26	13	8,97	65	16,66
Total	270	100	145	100	415	100

El 45,06 % de los estudiantes fumaron entre seis y 15 cigarrillos por día, seguido de un 25,78 % que sobrepasaron esa cantidad (tabla 3).

Tabla 3. Distribución de estudiantes fumadores según cantidad de cigarrillos consumidos en el día y año académico.

Cigarrillos/día	Año académico				Total	
	Primero		Segundo			
	No.	%	No.	%	No.	%
Menos de 5	85	31,48	36	24,83	121	29,16
Entre 6 y 15	120	44,44	67	46,21	187	45,06
Más de 16	65	24,08	42	28,96	107	25,78
Total	270	100	145	100	415	100

Los factores que motivaron a los estudiantes al consumo de cigarrillos fueron los familiares fumadores (23,61 %), las situaciones de estrés (19,28 %) y otros lo hicieron por moda (16,87 %) (tabla 4).

Tabla 4. Distribución de estudiantes fumadores según factores que motivaron al consumo del cigarro.

Factores que motivaron al consumo	No.	%
Para controlar el peso	35	8,44
Curiosidad	45	10,84
Familiares fumadores	98	23,61
Invitación	65	15,66
Situaciones de estrés	80	19,28
Por moda	70	16,87
Amigos que fuman	22	5,30

De los estudiantes fumadores, 135 (32,53 %) presentaron al menos una enfermedad y 280 (67,47 %) no presentaron ninguna enfermedad asociada al tabaquismo (tabla 5).

Tabla 5. Distribución de estudiantes fumadores según presencia de enfermedades asociadas al tabaquismo.

Enfermedades asociadas	No.	%
EPOC*	9	2,17
Bronquitis aguda	23	5,54
Asma bronquial	18	4,34
Hipertensión arterial	26	6,27
Periodontopatías	12	2,89
Otras patologías	47	11,32
Sin enfermedad	280	67,47

*Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

DISCUSIÓN

El tabaquismo común en los estudiantes de medicina, es un tema a tratar hoy día, debido a las consecuencias que puede generar para la salud y su impacto en la sociedad actual. El predominio del sexo masculino coincide con el estudio de Bernabé Ortiz et al.,⁽⁶⁾ en Perú. Los autores reportan que de 2007 a 2019 prevaleció el tabaquismo activo en adolescentes varones con un 39,90 % en 2007, lo cual se redujo con respecto al 2019 a un 22,10 %. Reyes Ríos et al.,⁽⁷⁾ en Colombia, determinaron que la prevalencia del consumo de tabaco en los universitarios es de un 38,40 % en los hombres y de un 15,20 % en las mujeres. Un resultado contrario al de esta investigación lo encontró Hernández Guerra et al.,⁽⁸⁾ en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, los cuales informaron que una cantidad considerable de fumadores activos se retribuyó al sexo femenino en un 85,24 %, en tanto el masculino en un 14,75 %. Esto puede atribuirse a la existencia de un mayor porcentaje de mujeres que de hombres a la hora de elegir la muestra.

Los estudiantes habían iniciado el consumo de cigarrillos antes de comenzar los estudios de medicina, si se tiene en cuenta que todos llevaban entre uno y dos años dentro de la institución por el año académico que cursaban. Cañete et al.,⁽⁹⁾ en un estudio llevado a cabo en Paraguay, constataron que de los estudiantes de 13 a 15 años que participaron en la encuesta, el 7 % presentó una prevalencia de consumo de productos de tabaco, 3,90 % fueron fumadores actuales de cigarrillos y 3,70 % fueron usuarios de cigarrillos electrónicos, resultado semejante al de Hernández Guerra,⁽¹⁰⁾ que apunta que en los Estados Unidos y en Chile, la edad inicial para el hábito comprende entre los 13 y 15 años, a diferencia de Perú, que la edad media es de 17 años en la población en general y de 16 años en individuos del sexo masculino.

En el estudio de Luarte Martínez et al.,⁽¹¹⁾ con estudiantes que poseían una mediana de edad de 21 años, aseveraron que, el 57,80 % no había fumado nunca, el 13 % no fumó en los últimos seis meses y un 29,40 % fueron fumadores actuales. Asimismo, Liqueste Arauzo et al.,⁽¹²⁾ revelaron que, el 57,50 % de los estudiantes de 13 a 18 años no consumió cigarrillos en los últimos tres meses, y un 7,30 % de ellos se consideraron fumadores diarios, mientras que un 8,80 % fumadores ocasionales (4,80 % fumaba los fines de semana y un 4 % de forma esporádica). En la presente estudio hubo un predominio de los estudiantes que desde los 14 a 15 años empezaron a consumir cigarrillos, etapa de la adolescencia media donde el individuo comienza a

manifestar cambios desde el punto de vista psicológico y crean su propia identidad, y se ven influenciados por múltiples razones que conducen al tabaquismo.

En cuanto al número de cigarrillos consumidos a diario, los resultados de la investigación que se presenta coinciden con el de Salgado Fuentes et al.,⁽¹³⁾ Los autores identificaron que, de los estudiantes encuestados, el 44,70 % tuvo una dependencia moderada a la nicotina (entre seis y 15 cigarrillos por día). De la misma forma, Fabelo Roche et al.,⁽¹⁴⁾ concuerdan en que el 49,70 % de los sujetos estudiados presentaron una fuerte dependencia al tabaco (más de 16 cigarrillos diarios) y el 48,30 % mostró un riesgo moderado al hábito. Zurbarán Hernández et al.,⁽¹⁵⁾ en Cienfuegos, detectaron que del total de estudiantes fumadores, el 46,20 % refirieron que fuman un cigarro al día, el 30,80 % de seis a 10 cigarros al día y de dos a cinco cigarros al día, el 23,10 %, pero se difieren de los obtenidos por Valera Fernandez et al.,⁽¹⁶⁾ en el que evidenciaron que el consumo medio de los participantes fue de 24,2 cigarrillos diarios. Esta diferencia entre los estudios reflejó la variación de las diferentes formas en que se puede manifestar el hábito de fumar en los estudiantes universitarios, condicionado fundamentalmente por componentes familiares y sociales.

Acerca de los factores que impulsaron a los estudiantes de medicina al consumo de tabaco, los resultados obtenidos en la presente se asimilan a los de Correa López et al.,⁽¹⁷⁾ quienes demostraron que, el 22,54 % de los estudiantes que participaron en su estudio cuentan con la presencia de padres fumadores, y los autores consideran que esta referencia constituye un riesgo esencial para que los estudiantes se apropien del tabaquismo. León Francisco et al.,⁽¹⁸⁾ en una universidad del oriente colombiano, expusieron que entre los causantes asociados al inicio del tabaco, se encuentra el social como el más importante (fiestas, reuniones sociales), seguido del familiar (búsqueda de relajación) y el personal (sentimiento de tristeza, rabia, euforia y ansiedad). De igual modo, Ledesma Valdés et al.,⁽⁵⁾ en un estudio en Pinar del Río, manifestaron que, entre los propósitos para fumar, el 91 % de los individuos fumadores alegan que reduce la tensión, seguido por un 73,60 % dicen tener necesidad, un 55,60 % por estimulación y un 52,80 % por esparcimiento.

Fumar, trae consigo enfermedades de diversa índole, por lo que se debe limitar su consumo. Autores como Serrano Díaz et al.,⁽¹⁹⁾ analizaron que de las enfermedades relacionadas al tabaco, alcanza relevancia la hipertensión arterial (25 %), la EPOC en un 22,90 %, la cardiopatía isquémica en un 20,80 %, el asma bronquial en un 14,50 %, la diabetes *mellitus* en un 10,40 % y la gastritis en un 6,20 %, resultado similar al de Salabert Tortoló et al.,⁽²⁰⁾ en Matanzas, señalaron que en su estudio, la EPOC representó un 80 % de relación directa con el tabaquismo, mientras que Valdés Sardiñas et al.,⁽²¹⁾ afirmaron que en su hallazgo, hubo una significación sobresaliente entre las periodontopatías y el hábito de fumar: la gingivitis leve y la mancha dental denotaron un 80 %, la carie dental un 76,71 %, la halitosis un 66,70 % y, en menor medida, con la enfermedad periodontal, que causa pérdida dental en un 30 % y con los daños de la mucosa oral en un 16,70 %.

CONCLUSIONES

Se encontró que en el primer año de la carrera de medicina había mayor cantidad de estudiantes fumadores, con predominio del sexo masculino en ambos años académicos incluidos en el estudio. Así mismo, la edad de inicio fue temprana y la mayoría de los encuestados provenían de familias fumadoras. Aunque predominaron los estudiantes aparentemente sanos, existió frecuencia de patologías asociadas al tabaquismo.

Conflictos de Intereses

No existen conflictos de intereses.

Fuentes de Financiación

No existen fuentes de financiación para la realización del presente artículo.

Declaración de Autoría

RGL: Conceptualización, Administración de proyecto, Metodología, Investigación, Redacción - borrador original, Redacción - revisión y edición.

AFM: Conceptualización, Supervisión, Análisis formal, Redacción - borrador original.

MVH: Conceptualización, Análisis formal, Redacción - revisión y edición.

JLPD: Conceptualización, Metodología, Análisis formal, Curación de datos, Redacción - revisión y edición.

IETR: Conceptualización, Metodología, Análisis formal, Redacción - revisión y edición.

MEBF: Conceptualización, Análisis formal, Curación de datos, Redacción - borrador original.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández González EM, Figueroa Oliva DA. Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares. Rev haban cienc méd [Internet]. 2018 [citado 23/07/2023]; 17(2): 225-235. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2018000200008&lng=es
2. Martell Martínez M, Betancourt Sánchez N, Lozada Bazain R, Echemendía Reyes E, Suárez Ramos L, Reyes Hernández B. Intervención educativa sobre consecuencias del tabaquismo en adolescentes de Nuevitás. Medisur [Internet]. 2021 [citado 24/07/2023]; 19(2):260-267. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2021000200260&lng=es
3. Sandoval RC, Bacelar Gomes A, Roche M, Porra N, Armada F. Avances en el control del tabaco en la Región de las Américas 2020. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2021 [citado 24/07/2023]; 45:e94. Disponible en: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.94>
4. Renda Valera L, Cruz Borjas Y, Parejo Maden D, Cuenca Garcell K. Nivel de conocimientos sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2020 [citado 24/07/2023]; 49(1):e280. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572020000100005&lng=es
5. Ledesma Valdés G, Sánchez Ledesma MG, Ledesma Valdés T, Camejo González W, Valdés Gonzalez MC. Características psicosociales de pacientes fumadores del municipio La Palma. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2019 [citado 24/07/2023]; 15(1): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/324>
6. Bernabé Ortiz A, Carrillo Larco RM. Prevalencia y tendencias de tabaquismo activo y pasivo en adolescentes peruanos. Rev. perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2022 [citado 01/08/2023]; 39(2):193-200. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342022000200193&lng=es

7. Reyes Ríos LA, Camacho Rodríguez D, Ferrel Ballestas LF, Ferrel Ortega FR, Bautista Pérez F. Diferencias en el consumo de tabaco en estudiantes según el sexo universitarios. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2018 [citado 01/08/2023]; 34(3):e1479. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192018000300007&lng=es
8. Hernández Guerra Y, Rodríguez Gómez A, Marrero Silva I, Mora Hernández CM, Mesa Montero ZT. Comportamiento del tabaquismo en estudiantes de primer año de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Rev. Finlay [Internet]. 2022 [citado 01/08/2023]; 12(4):467-474. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342022000400467&lng=es
9. Cañete F, Sánchez CR, Sequera VG, Santacruz E, Duarte DG, Benítez G. Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay. An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción) [Internet]. 2021 [citado 01/08/2023]; 54(1):51-60. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492021000100051&lng=en
10. Hernández Guerra Y. El tabaquismo en la adolescencia. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2022 [citado 01/08/2023]; 38(3):e1818. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000300003&lng=es
11. Luarte Martínez S, Sepúlveda J, Reyes P, Sandoval I, Rodríguez Núñez I. Conducta fumadora en estudiantes de kinesiología y su asociación con actitudes y conocimientos sobre tabaquismo. Estudio de corte transversal. Rev. chil. enferm. respir. [Internet]. 2021 [citado 01/08/2023]; 37(3):211-221. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-73482021000300211&lng=es
12. Liqueste Arauzo L, Pérez Ruiz E, Marugón de Miguelsanz JM, Rodríguez Molinero L, Uribe Ladrón de Cegama F, Ugidos Gutiérrez MD et al. Riesgo percibido sobre el consumo ocasional de tabaco tradicional y electrónico en adolescentes. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2017 [citado 01/08/2023]; 19(74):127-136. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322017000200005&lng=es
13. Salgado Fuentes CE, Torrecilla Venegas R, Pérez Mola K, Zayas Fundora E. Caracterización del tabaquismo en estudiantes de las ciencias médicas de Cuba. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2021 [citado 01/08/2023]; 25(4):e5110. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000400010&lng=es
14. Fabelo Roche JR, Iglesias Moré S, Álvarez Martínez EM. Cuestionario de Clasificación de Consumidores de Cigarrillos. Resultados de su aplicación en Cuba, 2017. Rev haban cienc méd [Internet]. 2019 [citado 01/08/2023]; 18(4):654-665. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2019000400654&lng=es
15. Zurbarán Hernández AM, Rodríguez Rodríguez T, Zurbarán Hernández A, Hernández Abreus C. Tabaquismo activo en adolescentes de noveno grado. Cienfuegos, 2019. Medisur [Internet]. 2022 [citado 01/08/2023]; 20(1):93-108. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000100093&lng=es

16. Valera Fernandez MR, Suarez Perez R, Aceña Dominguez R, Aliart Perarnau X, Gonzalez Cuello AM, Fonseca Casals F. Efectividad de una Intervención Breve sobre motivación antitabáquica en usuarios drogodependientes ingresados en una UHD. *Enferm. glob.* [Internet]. 2019 [citado 01/08/2023]; 18(54):63-78. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200003&lng=es
17. Correa López LE, Morales Romero AM, Olivera Ruiz JE, Segura Márquez CL, Cedillo Ramirez L, Luna Muñoz C. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de lima metropolitana. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2020 [citado 01/08/2023]; 20(2):227-232. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200227&lng=es
18. León Francisco J, Orlandoni Merli G, Bernal Luna YC, Gómez Balaguera FR, Amaya Díaz LP. Consumo de tabaco en estudiantes universitarios: motivación a la cesación y dependencia. *Rev. Lasallista Investig.* [Internet]. 2020 [citado 01/08/2023]; 17(1):128-142. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-44492020000100128&lng=en
19. Serrano Díaz CA, Herrera Gaytán A, Robles Mirabal V, Barrios Rodríguez T. Diseño de Intervención Educativa sobre efectos nocivos del tabaco. *Consultorio No. 10. Policlínico Manuel Piti Fajardo. Cárdenas.* 2016. *Rev. Med. Electrón.* [Internet]. 2018 [citado 02/08/2023]; 40(5):1459-1486. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000501459&lng=es
20. Salabert Tortoló I, Alfonso Guerra D, Alfonso Salabert I, Mestre Cárdenas VA, Valdés Gazmuri I, Drake García O. Factores de riesgo en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y su enfoque con los niveles de intervención de salud. *Rev. Med. Electrón.* [Internet]. 2018 [citado 02/08/2023]; 40(5):1629-1646. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000501629&lng=es
21. Valdés Sardiñas SA, Hernández Gutiérrez D, Fernández González R, Broche Pombo A, Romero Flores D, Fernández Hernández RA. El hábito de fumar y su relación con afecciones bucales en adolescentes. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2022 [citado 02/08/2023]; 26(1):1-14. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432022000100001&lng=es